SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI

SOLO € 1,00

viversani e belli

Mal di testa
LA PREVENZIONE INIZIA A TAVOLA: **I CONSIGLI DELLA NUTRIZIONISTA**

SOFFRI D'ANSIA?
Per vincerla impara a riconoscerla: ecco i segnali nascosti

10 REGOLE D'ORO PER AVERE UN FEGATO SANO

dopo il **COVID**
RESTA LA CONFUSIONE MENTALE: GLI ESPERTI CI SPIEGANO COS'È LA "NEBBIA COGNITIVA"

AMICI ANIMALI
Proviamo a curarli con omeopatia e fitoterapia

Pasti a domicilio
QUALI SONO I RISCHI DEL **FOOD DELIVERY**?

Diabete
TIENI **GLI OCCHI** SOTTO CONTROLLO

7 BUONE RAGIONI PER RIPARTIRE ALLA GRANDE

la dieta *dello zodiaco*

SEGNO PER SEGNO, I CIBI DA EVITARE E QUELLI DA METTERE NEL PIATTO: PER PERDERE PESO... GUARDANDO LE STELLE!

Anno 30 - numero 2 - P.I. 8/1/2021 - settimanale - Svizzera Italiana Chf 2,80 - Svizzera Francese Chf 3,2 - Svizzera Tedesca Chf 3,20 - Germania € 3,60 - Lussemburgo € 3,50 - Belgio € 3,00 - Spagna € 3,20 - Portogallo € 3,50 - Grecia € 2,60 - Inghilterra £ 3,50

9 771124 240009 10002

Tiratura: 141.641 Diffusione: 63.450

viversani e belli

Settimanale

MERZ AESTHETICS

Data 14-01-2021
Pagina 42/45
Foglio 1 / 2

il 2021 sarà

Lasciamoci alle spalle un brutto anno e ripartiamo alla grande! Con una tabella di marcia che scandisce i **tempi giusti dei trattamenti beauty**, per giocare d'anticipo o non arrivare in ritardo

Non è possibile prevedere se il 2021 sarà un anno migliore. Ma si può fare qualcosa per renderlo comunque un po' più… bello! Prendersi cura di sé, infatti, aiuta a vivere con un pizzico di ottimismo qualunque difficoltà. **Che si tratti di cellulite o di una rinfrescata al viso, poco importa: tutto va bene, ma il migliore risultato possibile si conquista solo scegliendo il momento giusto, o meglio: il mese più adatto. Ecco un preciso calendario della bellezza, per non sbagliare.**

→ LA NECESSITÀ DI PROGRAMMARE UN CICLO DI SEDUTE, OLTRE

Gennaio

Riconquista la "forma"

Chi esce da dicembre senza peccati (di gola) scagli la prima pietra (sulla bilancia). È normale arrivare a gennaio con un po' di ciccia in più! Il pensiero corre a un digiuno punitivo? Dannoso e controproducente! Basta mangiare bene, muoversi di più e scegliere una delle tante tecniche per rimodellare la silhouette.

La laserlipolisi

È uno dei trattamenti mininvasivi più rapidi ed efficaci per far sloggiare il grasso concentrato nelle "solite" zone - fianchi, cosce, ginocchia, addome... - senza bisturi. Magie della tecnologia laser!

La tecnica

«In anestesia locale, si inserisce nel cuscinetto adiposo una sottile fibra ottica collegata a un laser Neodimio-YAG, che "scioglie" le membrane delle cellule adipose, liberando il liquido al loro interno, poi eliminato attraverso una piccola guida di teflon, senza aspirare» spiega il medico e chirurgo estetico Sergio Noviello, direttore sanitario di Sergio Noviello Cosmetic Surgery & BAT Centre.

★ La seduta, che dura circa 20 minuti, non prevede cicatrici né ecchimosi, quindi consente di tornare subito a casa.

IL COSTO
1.000 euro circa.

Febbraio

Risveglia la pelle in letargo

In uno dei mesi più bui dell'anno, perché non dare un po' di luce al viso, risvegliando la pelle dal torpore invernale e cancellando il grigiastro pallore da città? Per rifiorire e togliersi qualche anno, niente bisturi: solo un piccolo ago.

La bioriviталizzazione hi-tech

Il principe che risveglia dolcemente la pelle del viso, illuminandola di luce propria, si chiama filler. Il suo fido scudiero? «L'acido ialuronico non chimicamente modificato, capace di distribuirsi in modo omogeneo senza creare l'effetto-cuscinetto» spiega il professor Noviello.

La tecnica

«Per potenziare l'azione superidratante dell'acido ialuronico, si aggiunge un mix di principi attivi proattivi, come vitamine stimolanti, aminoacidi ristrutturanti, minerali riequilibranti, coenzimi e acidi nucleici a effetto-booster» aggiunge.

★ La seduta è rapida, perché il medico si limita a infiltrare il prezioso mix con aghi sottilissimi e la tecnica a micropomfi.

★ Il tocco in più? L'aggiunta dei *biopeptidi biomimetici*, incaricati di cancellare anche le borse e le occhiaie.

IL COSTO
200 euro circa a seduta.

Marzo

Rimetti in moto la circolazione

Con la primavera alle porte, è tempo di liberarsi dalla pesante eredità lasciata dall'inverno: gambe gonfie per la circolazione lenta, cellulite per la ritenzione idrica alle stelle... Marzo è anche il mese della stanchezza psicofisica. Ci vuole un trattamento che unisca l'utile al dilettevole!

La microvibrazione delle sfere

È quanto assicura *Endosphères Therapy*, la tecnica d'avanguardia capace di (ri)modellare la silhouette sfruttando tutto il potere della microvibrazione compressiva.

La tecnica

Un rullo munito di 55 sferette in silicone anallergico viene passato sulle zone critiche per veicolare ai tessuti vibrazioni a una frequenza e velocità definite, mentre il sistema *Sensor* regola automaticamente la forza della compressione in base alla resistenza dei muscoli e dei tessuti.

★ Il microtrauma prodotto dalle vibrazioni stimola l'organismo ad attivare i naturali processi riparatori, tra cui la produzione di collagene ed elastina, con un effetto tonificante, vascolarizzante e drenante.

★ Una sola seduta "si vede" allo specchio, ma è consigliabile un ciclo di 6-10 sedute.

IL COSTO
Da 80 euro a seduta, in base al centro prescelto.

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero

2021 bellissimo

A EVENTUALI CONTROINDICAZIONI, IMPONE DI CALCOLARE BENE I TEMPI

Aprile
Prepara la pelle al sole

Non abbiamo sbagliato mese: quando è in gioco la pelle, meglio... giocare d'anticipo. Anche lei ha bisogno di rinnovarsi per arrivare sotto il solleone forte e sana, pronta a respingere il bombardamento degli Uv.

Il Belotero Revive

Per rivitalizzare la pelle, è necessario riparare i danni da radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento precoce. Come? Ripristinando i normali livelli di idratazione della cute, con effetti positivi sulla sua compattezza ed elasticità.
★ È quanto promette *Belotero Revive*, perfetto per rigenerare la pelle del viso, del collo, del décolleté e delle mani.

La tecnica
«È un trattamento iniettivo con acido ialuronico in parte libero e in una percentuale minima cross linkato, quindi capace di assicurare un'idratazione a lento rilascio, e con glicerolo, molecola igroscopica che richiama acqua» spiega Ginevra Migliori, chirurgo plastico e medico estetico al Centro Miglior Viso a Forte dei Marmi e a Milano.
★ Si usa un ago sottilissimo e indolore. Sono consigliate tre sedute ogni due settimane, ma i risultati sono immediati.

IL COSTO
220 euro circa a seduta.

Maggio
Inizia adesso a... rassodarti

Le prove generali per la spiaggia si avvicinano. Se lo "specchio della verità" restituisce una silhouette poco tonica, maggio è il mese giusto per iniziare l'"operazione rassodamento".

Le onde acustiche

L'armonia della silhouette può essere spezzata da un eccesso (di grasso, cellulite...) o da una mancanza (di tonicità, elasticità cutanea...). La soluzione globale? Un trattamento capace di rimodellare la silhouette e rassodare la pelle.

La tecnica
Veicolate nelle zone critiche tramite un apposito manipolo, le onde acustiche AWT (Storz Medical) risvegliano in modo naturale, non invasivo e indolore, tutte le attività cellulari rallentate, stimolando la produzione di fibroblasti, fibre di elastina e di collagene, e aumentando la coesione dermo-epidermica e del tessuto connettivo.
★ Con i sistemi AWT D-100 "Ultra" e AWT D-200 "Ultra" si possono trattare tutte le aree del corpo: ginocchia, interno cosce, braccia, glutei, addome, fianchi...
★ L'effetto è istantaneo, ma un ciclo di 6-12 sedute assicura il massimo dei risultati.

IL COSTO
A partire da 90 euro, a seconda dell'istituto.

Giugno
Libera le gambe dalle ragnatele

Calze e collant... goodbye! Ma è anche tempo di salutare quelle antiestetiche ragnatele rosso-bluastre disegnate da venuzze e capillari, che con le gambe nude escono allo scoperto. Ben venga la cara, vecchia terapia sclerosante, ma... rivisitata!

La scleromousse

Il meccanismo della scleroterapia classica è semplice: si inietta nei vasi sanguigni un farmaco che ne provoca la coagulazione e l'assorbimento. Ma per trattare capillari molto estesi ci vuole molto farmaco, con un rischio elevato di irritazioni.

La tecnica
Le iniezioni restano, ma cambia la sostanza usata: la scleromousse, cioè una soffice schiuma. «Questa formulazione consente di diminuire la concentrazione del prodotto, riducendo il rischio di tossicità e infiammazione» assicura il professor Francesco Setacci Direttore dell'U.O. di Chirurgia vascolare dell'Irccs Multimedica di Sesto San Giovanni (Mi) e chirurgo vascolare in Juneco. L'alternativa più dolce per capillari poco estesi? Il laser.
★ Dopo una seduta di 15-30 minuti senza anestesia, si torna subito alla normalità.

IL COSTO
120 euro circa a seduta.

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero

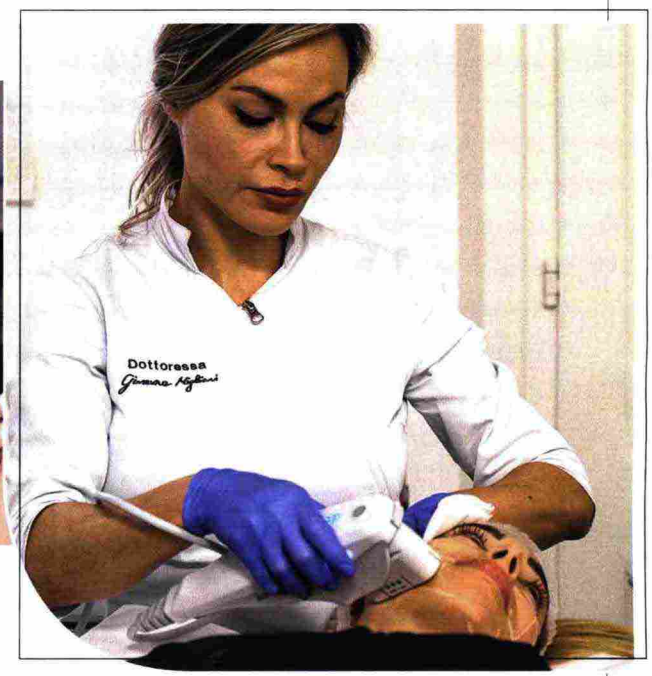
Tiratura: 210.951 Diffusione: 103.962

Settimanale

MERZ AESTHETICS

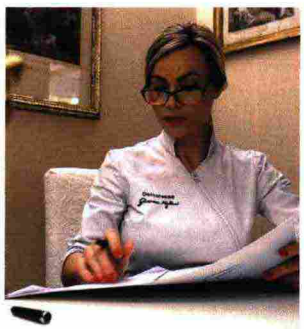
Data 29-06-2021
Pagina 122
Foglio 1

Promotion



PIÙ GIOVANE SENZA BISTURI

Ultralift&skin è un protocollo di bellezza all'avanguardia ideato dalla dottoressa Ginevra Migliori. Un metodo esclusivo di ringiovanimento del viso che dà risultati immediati, in una sola seduta. Viene eseguito solo nei centri Miglior Viso di Milano e di Forte dei Marmi



Sopra, la Dottoressa Ginevra Migliori, Specialista in Chirurgia Plastica e Medico Estetico

Contrasta le rughe, leviga e rende idratata e luminosa la pelle, rinfresca lo sguardo e rassoda guance, ovale e collo. E i risultati sono evidenti (foto in basso). Con il metodo ULTRALIFT&SKIN, frutto di anni di studi nel settore della Medicina Estetica condotti dalla Dottoressa Ginevra Migliori anche negli Stati Uniti, vengono utilizzati solo strumenti non invasivi di ultimissima generazione. Ecco gli step di questo innovativo protocollo

Dottoressa Migliori, cosa rende speciale il metodo UltraLift&Skin?
Nella mia carriera ho eseguito moltissimi interventi di chirurgia estetica, il bisturi però non permette di ottenere un ringiovanimento veramente naturale del volto. Con il metodo UltraLift&Skin ho perseguito un obiettivo sostanzialmente diverso: ridare tonicità e compattezza a tutta la struttura della pelle. Una paziente mi ha detto che è stato come rivedersi in una fotografia scattata 10 anni prima. Questo è esattamente ciò che intendo per ringiovanimento naturale e armonioso..

Quali sono gli step del suo metodo?
Durante una prima visita vengono eseguiti due esami computerizzati: il primo fornisce un report dettagliato di tutte le caratteristiche della pelle, come macchie, pori, rughe, il secondo effettua una ricostruzione 3D del viso che permette un'analisi diagnostica minuziosa. Dopo la diagnosi viene fatta una simulazione 3D del viso della paziente con i risultati raggiungibili. Quindi si elabora un programma personalizzato di trattamenti combinati, scelti per ottenere quel risultato e applicati in un'unica seduta successiva.

Perché abbinare contemporaneamente tutti i trattamenti?
Oltre a ottimizzare il tempo a disposizione dei pazienti, ci sono molti lavori scientifici che dimostrano che più trattamenti eseguiti contemporaneamente hanno un effetto esponenziale e sinergico rispetto agli stessi trattamenti fatti singolarmente.

Che tipo di trattamenti sono?
Sono trattamenti di Medicina Estetica eseguiti con macchinari e attivi all'avanguardia che rigenerano la pelle sia in superficie e che in profondità. Il programma UltraLift&Skin ne comprende 6.

Possiamo andare nello specifico?
La biostimolazione senza aghi [PRX-T33], il needling [dispositivo Dermapen] e la biostimolazione con acido ialuronico "a lento rilascio" [Belotero Revive] stimolano la produzione di collagene ed elastina, migliorano visibilmente l'idratazione e agiscono a livello della texture. Mentre per agire più in profondità, a livello della rete di sostegno dei tessuti si utilizzano ultrasuoni microfocalizzati con ecografia real-time dei tessuti [Ultherapy] e si procede con la bioristrutturazione con idrossiapatite di calcio [Radiesse]. Infine vengono applicati un siero con elevate proprietà anti-aging e una maschera LED che attiva il metabolismo cellulare.

UltraLift&Skin è adatto a pazienti con pelli sensibili e couperose?
Assolutamente sì. Opportunamente personalizzati, alcuni di questi trattamenti curano la pelle dall'interno, contribuendo anche a ripristinare la funzione barriera della pelle alterata.

Ci sono controindicazioni?
Direi poche: gravi malattie di carattere generale, infezioni in atto, gravidanza e allattamento, presenza di pace-maker o defibrillatori cardiaci.

www.migliorviso.com

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Una nuova tecnica promuove un look naturale

«**Non c'è una bellezza unica, ma tante bellezze che valorizzano il potenziale di ciascuno**», dice Fiorella Donati, chirurgo plastico a Milano. «Piacersi è importante perché rende più sicure di sé, ma fa parte di un percorso globale che include anche aspetti come l'alimentazione, l'attività fisica, perfino la sessualità». Prevenzione e benessere sono i punti chiave della filosofia che l'azienda cosmetica Merz Aesthetic chiama la "medicina della bellezza".

«**La tecnica *Belotero Revive* appaga le esigenze di oggi e promuove un look naturale». Prevede una serie di punturine di un gel a base di acido ialuronico e glicerolo**, in grado di potenziare l'assorbimento di acqua da parte del derma.

«In questo modo **migliora l'idratazione, ridefinisce la texture cutanea e attenua le imperfezioni**. Ma senza stravolgere l'aspetto, rendendolo solo più fresco e luminoso ed evidenziando la particolarità di ciascuno».

BEAUTY

GETTARE LE BASI

Per assicurarsi un'abbronzatura uniforme conviene muoversi su più fronti. Abbinando creme potenti e trattamenti estetici di nuova concezione: non solo non stravolgono il viso, ma rinforzano la pelle

di Simona Fedele - testi di Carla Tinagli

Le donne mediterranee, specie le italiane, amano sentire il caldo dei raggi sulla pelle. L'abbronzatura fa sentire più belle e sicure, non soltanto in spiaggia, migliora l'umore e, se presa con le adeguate attenzioni, non rappresenta un rischio per la cute. La routine cosmetica, però, resta fondamentale per prepararla all'esposizione e si affida a prodotti sempre più mirati che esfoliano, idratano, rinforzano le difese naturali. Un aiuto in più può venire anche dalla medicina estetica, se fornita e calibrata su misura per ognuno.

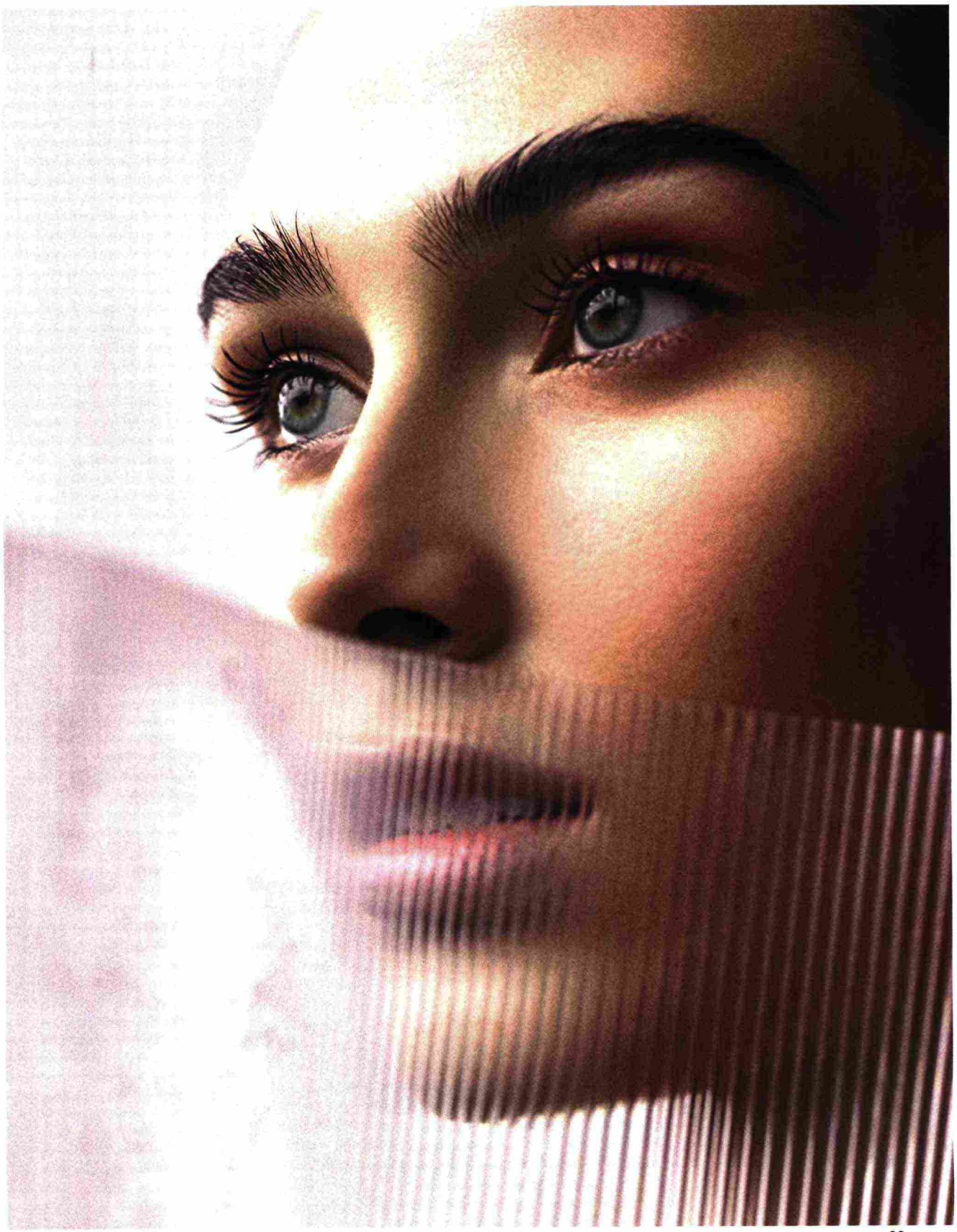
«Quest'anno è più che mai consigliato», conferma Stefania Enginoli, medico estetico a Milano. «La pelle è tra gli organi che risentono maggiormente della vita al chiuso e dello stress: le difficoltà degli ultimi mesi l'hanno segnata rendendola più opaca e spenta. Ecco perché può rendersi necessaria una sferzata di energia, in particolare se si ha in programma di andare al mare. Gli Uv, infatti, pur regalando un colorito luminoso possono rendere l'epidermide meno elastica, inceppando la formazione di collagene ed elastina».

FLORIAN SOMMET/TRUNK ARCHIVE

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero



93

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BEAUTY

La medicina estetica, se calibrata e rispettosa, può addirittura trasformarsi in skin saver, cioè proteggere la pelle

La pulizia diventa 5.0
con vacuum e luci led

«**Una detersione accurata è il primo passo per avere un'abbronzatura uniforme**», dice Stefania Enginoli. «Dal medico puoi provare *Hydrafacial*, apparecchio per una dermoabrasione delicata, adatta alle pelli sensibili. **In una sola seduta combina pulizia e svuotamento dei comedoni con un manipolo vacuum che aspira le impurità**». A seguire è perfetta una seduta con led fotodinamici, che sfruttano le tre radiazioni (infrarossa, rossa e blu) per accelerare la formazione di collagene ed elastina. **Anche il peeling si può fare prima di esporsi, a patto che sia *Prx Tca* al 33 per cento che, al contrario di altri rituali esfolianti, non è ablativo, ma stimola l'elasticità cutanea**. «La texture è delicata ed è ottimo per il turn over cellulare. Raccomando di evitarlo soltanto a chi soffre di acne in fase attiva che, nel caso, deve eseguire una terapia specifica sotto il controllo medico».

Distende i segni visibili fin dalle prime applicazioni, **Argirelox Botox-Like Pure Shot SkinLabo** (45 euro).

Vanta un'alta concentrazione di attivi ad azione rimpolpante, **Collagen Boost Intense Serum Miamo** (79 euro).

Idrata il viso in maniera intensa e duratura e attenua le screpolature, **Melting Moisture Masque Dermalogica** (69 euro).

Con il 98 per cento di ingredienti naturali riduce le zampe di gallina, **Xcel-Eyes Pro Solution Hino** (68 euro).

Le punturine stagionali
si fanno ancora più delicate

Le microiniezioni rivitalizzanti restano in pole position anche in estate, ma si differenziano per le sostanze utilizzate. I Laboratoires Fillmed, per esempio, hanno brevettato un complesso di acido ialuronico non reticolato, vitamine e amminoacidi, *NCTF*, dall'azione stimolante. «Con un device dotato di tre microaghi battezzato *Nanosoft* si fanno tante punturine superficiali su viso e décolleté», racconta Luciano Lanfranchi, chirurgo plastico a Milano. «**Le iniezioni molto precise non intaccano i vasi sanguigni, e raramente provocano gli ematomi. Così ci si può esporre al sole dopo qualche giorno, protetti con un filtro elevato, senza rischio che si formino macchie**».

Irrobustire l'epidermide
con booster vitaminici in & out

In medicina estetica i polinucleotidi vengono usati per irrobustire la pelle, idratandola e rinforzandola. «**Si tratta di complessi polifunzionali che, abbinati all'acido ialuronico, potenziano la sua capacità di trattenere acqua nei tessuti**», spiega Carlo Borriello, medico estetico a Lucca e Milano. «Si iniettano in superficie, sono fluidi e lasciano un lieve gonfiore che scompare in un paio di ore». Molto utile è il supporto vitaminico per bocca, fino a settembre si prendono integratori con betacarotene e un pool di antiossidanti. «Sono preziose anche le capsule con un mix di omega 3 e 6, che favoriscono una corretta circolazione del sangue».

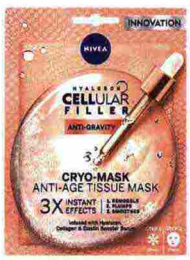
163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero

Pag. 7

Retinolo e acido ialuronico mixati per tutti i tipi di rughe, **Time-Booster Skin Perfusion Laboratoires Fillmed** (129 euro).



Bastano 10 minuti in freezer per attivare la maschera crioterapica, **Cryo Mask Hyaluron Cellular Filler Nivea** (16,35 euro).

La formula vegana tonifica e definisce un'area molto spesso dimenticata, **Crema Riparatrice Collo e Mento Insium** (150 euro).

Va bene per la cute più sensibile lo spray con vitamina C niacinamide, **Booster Illuminante e Antiox Intense C Rilastil** (19,90 euro).

Una nuova tecnica promuove un look naturale

«**Non c'è una bellezza unica, ma tante bellezze che valorizzano il potenziale di ciascuno**», dice Fiorella Donati, chirurgo plastico a Milano. «Piacersi è importante perché rende più sicure di sé, ma fa parte di un percorso globale che include anche aspetti come l'alimentazione, l'attività fisica, perfino la sessualità». Prevenzione e benessere sono i punti chiave della filosofia che l'azienda cosmetica Merz Aesthetic chiama la "medicina della bellezza". «**La tecnica *Belotero Revive* appaga le esigenze di oggi e promuove un look naturale». Prevede una serie di punturine di un gel a base di acido ialuronico e glicerolo**, in grado di potenziare l'assorbimento di acqua da parte del derma. «In questo modo **migliora l'idratazione, ridefinisce la texture cutanea e attenua le imperfezioni**. Ma senza stravolgere l'aspetto, rendendolo solo più fresco e luminoso ed evidenziando la particolarità di ciascuno».

Bloccare con il mesobotox i raggi Uv più dannosi

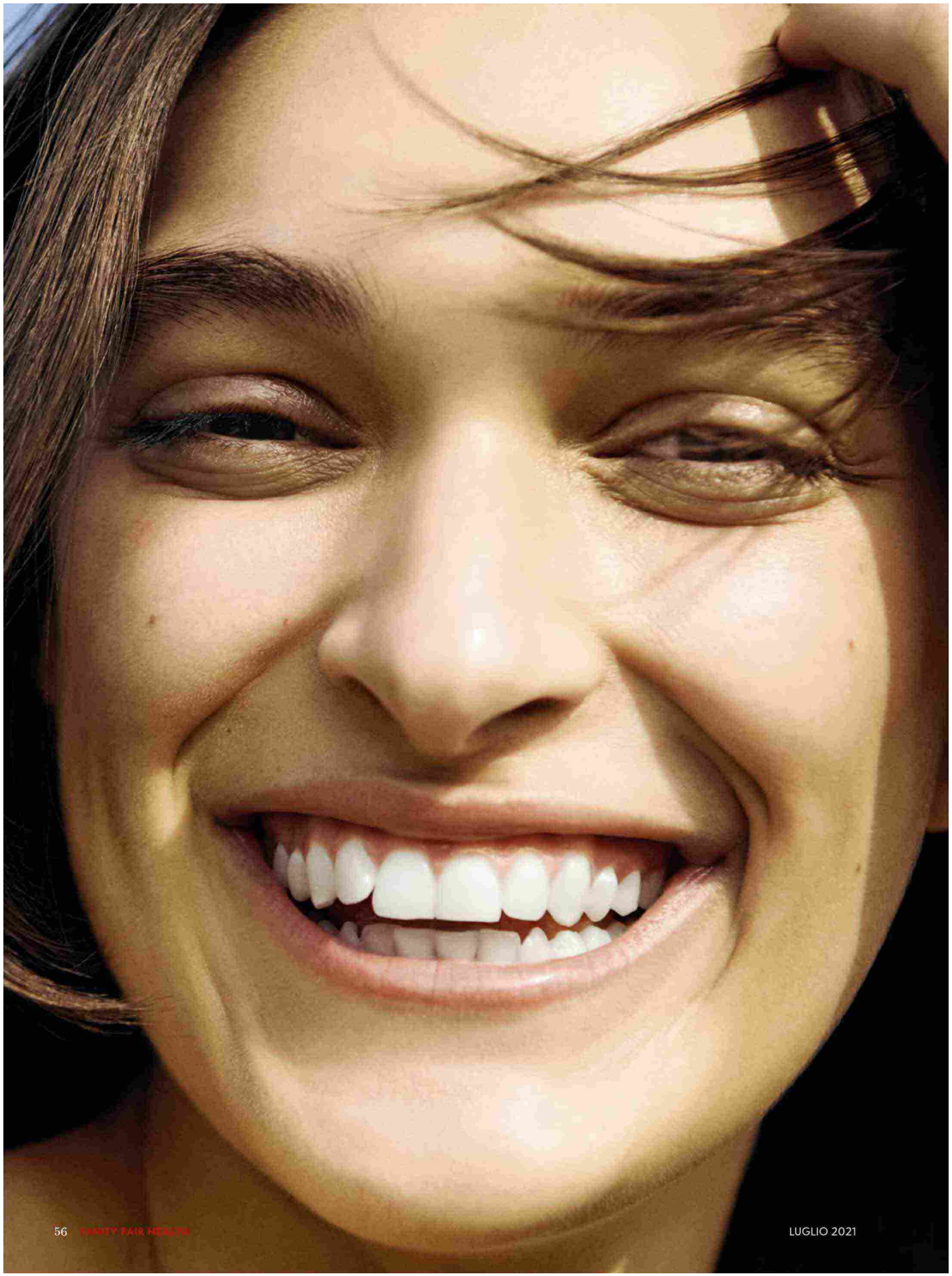
Il cocktail di sostanze iniettate per la biorivitalizzazione dei tessuti è in continuo aggiornamento. Carmela Pisano, specialista in medicina estetica e titolare di Acaia Medical Center a Roma, combina il mix tradizionale, composto da acido ialuronico a basso peso molecolare, vitamine, minerali, alla tossina botulinica molto diluita. «**Diventa così una specie di *mesobotox*, infiltrato con un ago sottilissimo, di tre millimetri circa, che ha la capacità di agire come uno schermo sui fibroblasti, bloccando il passaggio di una parte dei raggi Uv.** Per questo è un trattamento molto utile prima di esporsi al sole». Inoltre dà ottimi risultati anche sul collo e sulle mani.

Dare compattezza e tono con radiofrequenza e infrarossi

Anche le metodiche che sfruttano il calore sono indicate in questa stagione, perché stimolano la formazione dei fibroblasti, contrastando l'elastosi, alterazione del tessuto elastico del derma. «Si possono combinare anche più tecniche una di seguito all'altra, come radiofrequenza e infrarossi, e raggiungere una temperatura di quaranta gradi», precisa Carmela Pisano. «L'effetto è potenziato, da una parte la tecnologia vacuum della radiofrequenza interviene sulla compattezza, dall'altra l'elevata temperatura degli infrarossi migliora circolazione e ossigenazione, svolgendo un'azione lifting indicata per collo, décolleté e definizione dell'ovale».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888



163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

VANITY Frontiere

NON solo TRUCCO

I confini tra skincare e make-up continuano a fondersi, ma una cosa è chiara: la pandemia ha riposizionato l'epicentro della bellezza che è adesso la CURA della pelle. L'obiettivo è averla il più possibile luminosa, naturale e sana. Una nuova era beauty è cominciata

di ILARIA PERROTTA

foto KATE POWERS

Intervistata dal *New York Post* Jenna Perry, hairstylist di Bella Hadid, Dua Lipa, Jennifer Lawrence e altre celeb, ha affermato che per quest'estate le sue clienti preferiscono chiome basic con qualche leggero highlight a cui però si accompagna un'attenzione particolare al glow della pelle. Del resto, dal 2020 "luce" è la parola chiave della bellezza che ha innescato il mix & match tra skincare e make-up. Il settore beauty, noto per sapersi riformulare rapidamente, ha risposto infatti da subito al buio della pandemia accendendo l'interruttore della cute. E così la cura dell'incarnato è in prima linea nel 2021. Lo segnala Pinterest che ha registrato quest'anno un forte aumento nelle ricerche di soluzioni per un viso luminoso, dal colorito sano e radioso. C'è voglia di splendere, sì, ma con un approccio cosmetico meno impegnativo. È il trionfo dello Skinimalism, ovvero pochi gesti essenziali per un risultato rilassato. Al layering, le stratificazioni di prodotti imperanti fino a poco fa, si preferiscono adesso formule ibride tra skincare e trucco in grado di riportare lo splendore naturale e donare un aspetto salutare. Allineato a questa tendenza è il bisogno dilagante di autenticità e trasparenza sui social media, territorio digitale in cui si rivendica la bellezza #nofilter a cominciare dalle star, nei feed senza trucco ma con incarnati favolosi a qualsiasi età. Il Covid-19 ha accelerato una rivoluzione comunque già in atto nel beauty-case: lo Skip-care, movimento coreano che si è ribellato alla laboriosa K-Beauty, ha iniziato da qualche stagione a modificare la skincare routine saltando alcuni passaggi e puntando alla qualità più che alla quantità. Ma è con il lockdown e le limitazioni, il distanziamento e le mascherine che i prodotti multitasking dai molteplici vantaggi e utilizzi sono diventati wannahave assoluti. Il virus ha reso le consumatrici più consapevoli

Trunk Archive

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero

Pag. 3

VANITY Frontiere

delle loro scelte e obiettivi. Ottenere massimi risultati con il minimo sforzo.

È IL MOMENTO DEL NATURAL LOOK

In quarantena ci si è sentite comode nella propria pelle per cui la missione à la beauté si è spostata verso il non comprometterne salute e vitalità. Così il make-up si è switchato in curativo, dai fondotinta con SPF, e dalle texture leggerissime che esaltano l'effetto bonne mine, alle tinte per labbra formulate con oli nutrienti, dai mascara che allungano e nutrono le ciglia ai correttori carichi di attivi anti-age. È la nuova normalità in cui il viso è la tela da rendere perfetta e il trucco lo strumento per ridefinirsi costantemente più che nascondersi. D'altra parte, in pieno periodo fluido, skincare is the new make-up, ovvero un concetto di trattamento della pelle capace di creare la migliore base senza aggiungere nient'altro (o quasi). Per un viso più fresco e glowy l'estrema cura è fondamentale: pochi ma buoni, dicevamo, i dermocosmetici cui affidarsi come detergenti, sieri e creme sempre più ricchi di acido ialuronico che dona estrema purezza idratando e rimpolpando, antiossidanti a base di vitamine che distendono la cute, energizzanti che la ricompattano. Brand come FaceD e Fidia nascono con il desiderio di dare una risposta alle più svariate esigenze epidermiche e la volontà di dare una svolta proprio al continuo compromesso tra universo make-up e skincare. I trattamenti estetici 4.0 sono selfie ready oriented. Tra gli ultimi, *Belotero Revive* di Merz Aesthetics che soddisfa il desiderio di un natural look. Un vero e proprio Skin Saver a base combinata di acido ialuronico e glicerolo che migliora significativamente l'idratazione cutanea. La pelle appare più levigata, l'aspetto sano e assolutamente non artificiale. Chi ha più bisogno dei fotoritocchi?

«Io sono una grande sostenitrice del fatto che SE CI SI CONCENTRA SU UNA BUONA CURA DELLA PELLE non si ha bisogno di tanto trucco»

— Demi Moore

1. Ricco di principi attivi che agiscono sulla melanina a vari livelli, uniformando e migliorando l'incarnato: *Pigment Control Advanced Serum* di **Miamo** (€ 69). **2.** Antirughe, idratante, correttrice del colore e con SPF 20, associa ingredienti make-up e skincare: *Instant Bright CC Cream* di **FaceD** (€ 19,50). **3.** Dal potere rivelatore della luminosità grazie alla vitamina C ottimizzata all'8% e all'acido ialuronico ad alto peso molecolare, è un concentrato dal potere antiossidante: *Glow-Serum Réponse Éclat* di **Matis Paris** (€ 69).

1. Trasforma la pelle e la rende uniforme e luminosa, proteggendola dal photo-aging: *Cellular Luminous Anti-Macchie Crema Giorno SPF 50* di **Nivea** (€ 20,99). **2.** Grazie al Pure Gold Diffusion System, nutre il contorno occhi aumentandone la radiosità: *Pure Gold Radiance Eye Cream* di **La Prairie** (€ 576). **3.** Dalla texture in gocce, penetra profondamente agendo sulle zone più critiche: *Filler Suprema Gocce Rimpolpanti Anti-età Globale* di **EuPhidra** (€ 44). **4.** Grazie al suo effetto coprente modulabile permette di avere finish naturali e luminosi: *Backstage Face & Body Foundation* di **Dior Beauty** (€ 41).

Still life Federico Miletto

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Bellezza

Come prevenire l'invecchiamento? Due chiacchiere con il dottor Lucio Tunesi

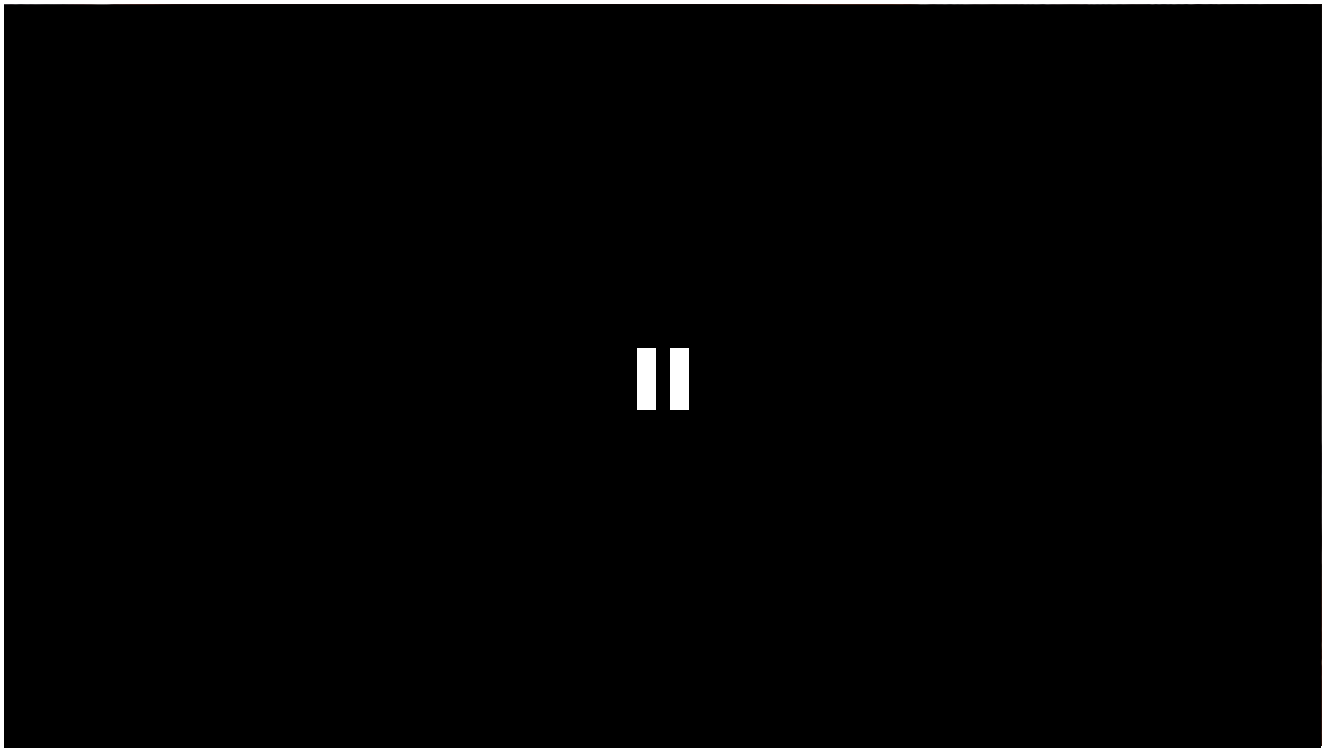
Abbiamo intervistato il dottor Lucio Tunesi per parlare di come prevenire l'invecchiamento e ne abbiamo approfittato per parlare di medicina estetica e bellezza in generale.

REDAZIONE UNADONNA - 14/12/2021

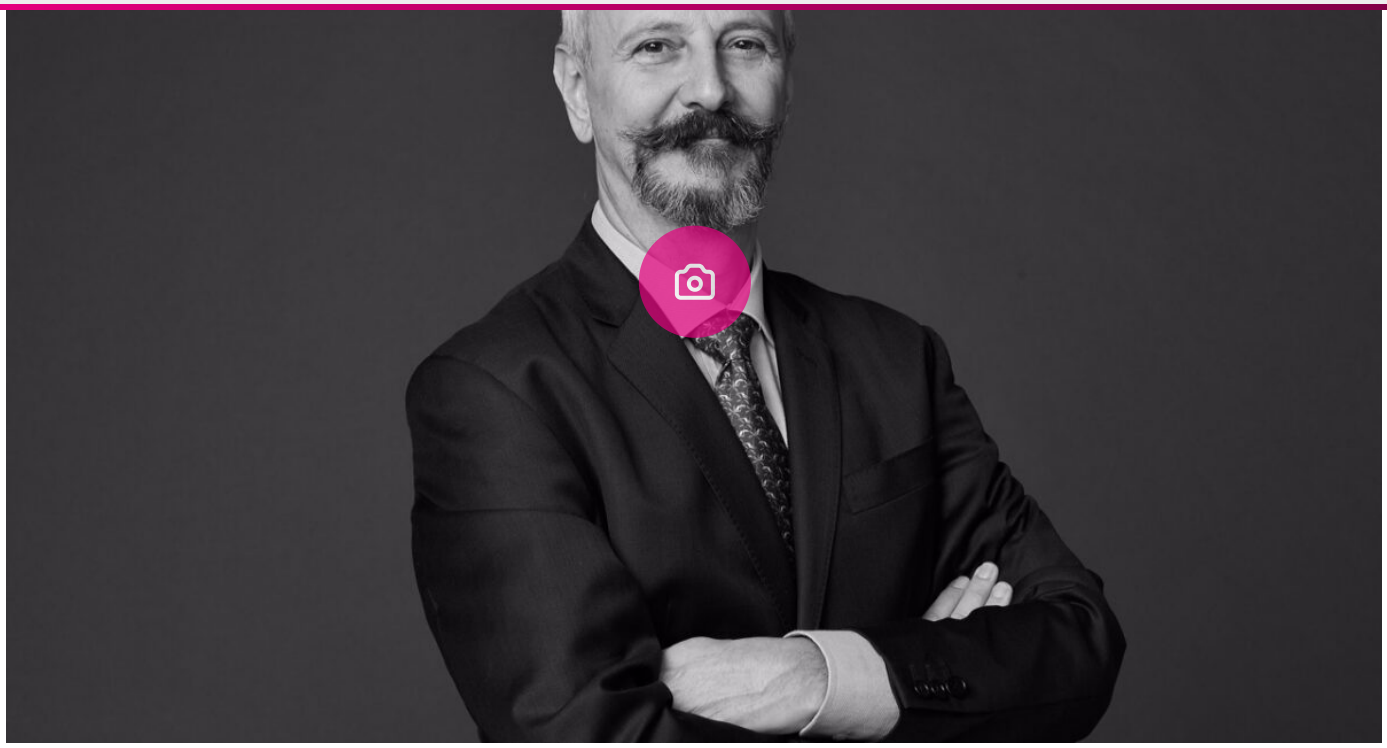
Nel corso degli anni sul nostro magazine abbiamo dato sempre ampio spazio a tematiche relative al mondo beauty. Dai consigli pratici sul **make up** perfetto per ogni occasione passando per i **tagli** trend del momento fino ad arrivare a **trattamenti di medicina estetica**.

Abbiamo parlato di **filler**, di **biorivitalizzazione**, di **skin saver** per accompagnare le nostre lettrici in questo campo e farle familiarizzare con trattamenti estetici volti a contrastare il tempo che passa anche sulla nostra pelle.

A questo proposito, abbiamo avuto l'opportunità di intervistare il **dottor Lucio Tunesi**, laureato in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Milano con una esperienza ventennale nel campo della medicina estetica. Gli abbiamo rivolto domande e chiesto consigli su come mantenere giovane la nostra pelle.



Ecco che cosa ci ha risposto, leggete l’intervista!



Dottor Lucio Tunesi

Dottor Tunesi una curiosità: qual è il trattamento più richiesto dai suoi pazienti?

Per poter rispondere in modo puntuale a questa domanda dobbiamo fare alcune considerazioni di carattere generale. In questi anni è cambiata molto, infatti, **l'attenzione che le pazienti** pongono alle loro richieste. Ho un'esperienza ventennale nel campo e posso dunque raccontarle il mio percorso storico durante il quale ho visto inizialmente le pazienti arrivare in clinica soprattutto per focalizzarsi sulle labbra o sulle rughe nasogeniene, su un particolare insomma.

Leggi anche: Michael Schumacher uscito dal coma e dimesso

Adesso invece le pazienti hanno tutta un'altra serie di richieste, questo perché la medicina estetica si è evoluta tantissimo proprio negli ultimi venti anni.

Quando cominciai nel 1988/89 facevo principalmente della mesoterapia per la cellulite: la medicina estetica era quello, non c'era altro. Cominciava ad arrivare qualche iniezione di collagene ma erano casi rari, si faceva principalmente mesoterapia per cellulite. Fondamentalmente la medicina estetica rispondeva a questa esigenza: curiamo la cellulite.

Ovviamente dai primi anni novanta a oggi la situazione è cambiata moltissimo. Fino al punto che la medicina estetica si presenta anche come **medicina preventiva**. Spesso ci capita infatti di dare consigli riguardo l'alimentazione, lo stile di vita, le abitudini ecc.

Lungi dall'essere una "tuttologia", possiamo affermare che la medicina estetica, nella maggior parte dei casi, si occupa di persone sane che vogliono restare sane. Oppure di persone che hanno magari altre malattie (seguite e curate dal medico specialista adeguato) e noi ci occupiamo di mantenere al meglio il loro benessere nella vita di tutti di giorni.

In questo contesto per esempio la **cura della pelle** e le **terapie anti invecchiamento** sono diventate il pane quotidiano. Nell'ambito di questo inquadramento generale possiamo dire che mentre prima la maggior parte delle pazienti si focalizzava su un particolare (per esempio le rughe, o una bocca che non piace) adesso invece molte pazienti vengono per dire "io vorrei stare meglio" ma con il mio viso, con la mia faccia.

Si tratta quindi di richieste più generiche: nella maggior parte dei casi le pazienti mi chiedono cosa possono fare per mantenere la loro freschezza. Oppure chi è più avanti con l'età, mi chiede come può sembrare più giovane, ovvero "mi interessa essere quello che sono, ma più fresca, più in ordine e mantenendo la mia naturalezza".

È importante sottolineare che oltre a voler trovare un miglioramento del proprio aspetto, le pazienti pongono la clausola del **rispetto della naturalezza** e di non voler cambiare i connotati. Dopo il trattamento vogliono essere ancora loro, vogliono potersi identificare sempre con loro stesse e **mai snaturarsi**.

Quindi la medicina estetica è cambiata nel corso degli anni perché non rappresenta più il concetto del “vado mi compro una bocca nuova e torno a casa” ma è diventata “chiedo a te come posso fare per mantenermi bene possibilmente cancellando i segni dell’invecchiamento, ma senza perdere la mia fisionomia”.

Si può proporre quindi un ragionamento più completo alle pazienti, ovvero io medico posso partire dal piccolo difetto ma posso suggerire una attenta cura della pelle e la prevenzione. Posso inserirmi cioè in un discorso globale: posso **giocare sull’armonia del volto** cercando di mantenerne la naturalezza e lavorando per rendere al meglio quello che il paziente può dare.

tutti quegli elementi che lo rendono da una parte unico e dall'altra armonico nella sua naturalezza.

È un percorso medico e artistico (in senso scultoreo e pittorico) insieme: il canone è il paziente, nel quale cerco **l'armonizzazione** che è solo sua. Io punto a migliorare mantenendo la fisionomia del paziente.

Per rispondere ulteriormente alla sua domanda aggiungo anche che ultimamente lavoriamo molto sulla ***skin quality***, per cui tra le richieste più frequenti vi è senz'altro quella di lavorare su tono, idratazione e compattezza della pelle. E questa è una richiesta di pazienti di tutte le età: dai 20 ai 94 anni.

richieste delle donne e quelle degli uomini?

Preciso subito che sicuramente la presenza degli uomini è aumentata, ma è ancora preponderante la **presenza femminile**. All'interno della compagine maschile le richieste sono cambiate nel tempo: qualche anno fa la richiesta più frequente era quella di eliminare le rughe dalla fronte (intervenire con il botulino insomma), dopo si è passati a focalizzarsi invece sul viso.

Soprattutto sugli uomini che fanno molta attività sportiva il viso tende ad asciugarsi, perde in tessuto adiposo e dimostra più anni di quelli che ha. Adesso quindi la richiesta è quella di **mantenimento** della pelle e **biostimolazione**.

estetica pura nella donna.

> **Possiamo forse affermare che, nel mondo beauty, una delle domande più frequenti che si pongono le donne è: si può prevenire l'invecchiamento? Cosa risponderebbe a queste donne?**

Certo, la prevenzione è fondamentale. Bisogna affrontare il discorso su due livelli: uno è quello di **ridurre l'invecchiamento** e cercare quindi di mantenere una pelle sana. Per esempio i concetti di **biostimolazione** e utilizzo di sostanze tipo **acido ialuronico** e **glicerolo** sono importanti in questo senso. Le prime avvisaglie di invecchiamento sono date proprio dalla diminuzione di acido ialuronico. Quindi implementare l'acido ialuronico sottocutaneo con delle iniezioni che lo portano direttamente dove dovrebbe essere è una cosa importante.

L'altro livello sul quale lavorare è quello del **campo delle abitudini**, per prevenire l'invecchiamento occorre condurre una **vita sana** con un'alimentazione corretta sempre supportata dal movimento fisico.

> **In un'epoca di selfie e di bombardamento di "perfezione" estetica si parla (per fortuna) sempre più spesso di natural look. Come si inserisce la medicina estetica in quest'ottica di valorizzazione di una concezione di bellezza senza filtri?**

Il look naturale in realtà è dato **dall'armonizzazione del volto**. Partiamo da una precisazione: i canoni estetici esistono e, allo stesso tempo, non esistono; vanno bene quando realizzi una scultura, perché crei l'opera in toto a partire dalla struttura stessa.

I canoni sono nati con l'architettura e dalle costruzioni sono passati alla scultura, ma l'armonia della natura è diversa. Per spiegare al meglio tutto ciò ho coniato il concetto di **armonia come "imperfetta perfezione"**. In natura la perfezione non esiste, è una costruzione dell'uomo.

Provo a semplificare: noi abbiamo una struttura ossea che è la base e che è la nostra parte rocciosa diciamo così, il nostro cemento armato. Questa struttura ossea è rivestita dai tessuti mobili (il muscolo, il tessuto adiposo, la pelle ecc). La struttura ossea è fissa, io non posso modificarla, se ho un'asimmetria ossea l'intervento da apportare sarà più importante, se invece è un'asimmetria dei tessuti mobili l'intervento sarà diverso.

io devo cercare di mantenere sempre il tutto del mio paziente, non il particolare.

Per cui il look naturale è dato da un volto armonico, e per quanto riguarda l'apparenza fotografica consiglio sempre di avere una pelle sana e preservare freschezza e luminosità del volto.

I cosiddetti classici canoni di bellezza quindi stanno cambiando secondo lei?

Potremmo arrivare a definire la **non esistenza del canone di bellezza**, considerando una bellezza generale dove l'individuo è bello di per sé. Una volta che un viso rientra in un concetto di armonia diventa bello. Guardando una persona cogli l'armonia in prima battuta, non cogli la bellezza.

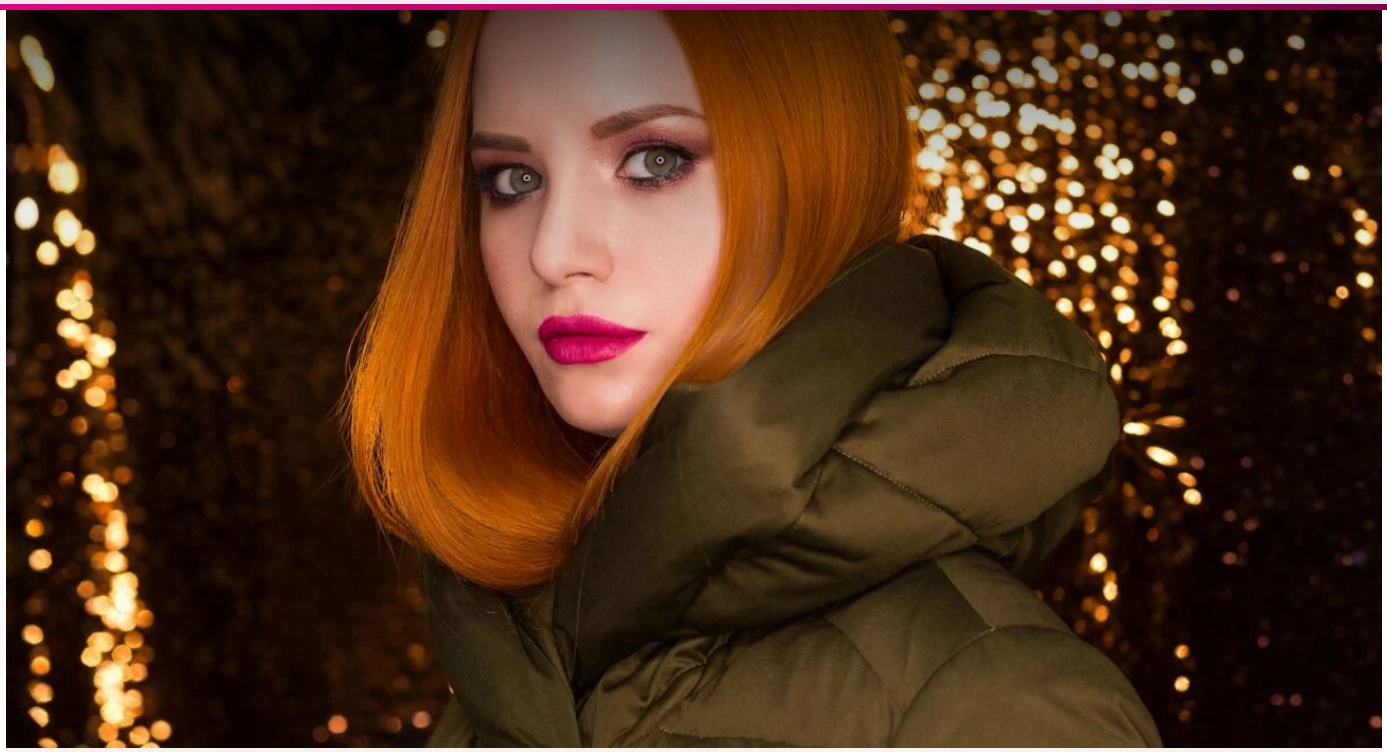
Dunque quella persona è bella perché armonica. E **la bellezza è armonia anche nella presenza di difetto**. Per rispondere alla sua domanda mi sembra che questo concetto di canoni di bellezza si stia evolvendo in questo senso.

Sì, occorre studiare il canone estetico ma è il concetto di armonia come "imperfetta perfezione" che ci guida, che personalmente mi guida. Come dicevo prima, il canone è il paziente, io devo esaltare l'armonia generale del suo viso mantenendo intatta la sua personalità.

Potremmo usare la metafora della **crisalide** che deve diventare **farfalla**: alla fine della trasformazione non tutte le farfalle sono uguali, ognuna di esse è diversa.

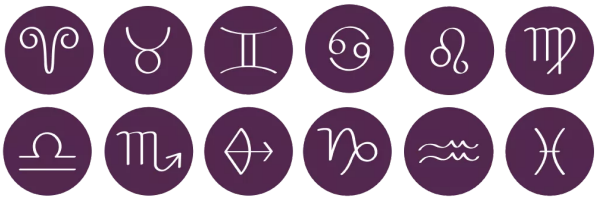
Trecce a cascata: come farle

BELLEZZA



Colore capelli 2022: nuovi trend per essere alla moda

Oroscopo



UNA DONNA

Seguici su Facebook

Seguici su Google News

UNA DONNA

CHI SIAMO CONTATTI

© 2022 - UNADONNA.IT – RIPRODUZIONE RISERVATA – P.IVA 08216490964

Privacy e Notifiche

Preferenze privacy

Mappa del sito

Tiratura: 190.290 Diffusione: 143.426

VANITY FAIR

Settimanale

MERZ AESTHETICS

Data 20-10-2021
Pagina 190
Foglio 1

Punto d'incontro

Oltre la beauty routine classica, la biorivitalizzazione con acido ialuronico offre un'ottima riserva di idratazione e luminosità. Per un well-aging nella propria pelle

di ROSSELLA FIORE

Nella medicina estetica distinguiamo tra «ho fatto qualcosa», che balza all'occhio perché ha trasformato i connotati, e «ho fatto qualcosa» che invece è invisibile, e serve per nutrire la pelle.

L'intervista con Giovanna Grimaldi, chirurgo plastico, inizia così, dallo stato dell'arte del ritocchino 4.0: «In tema di punturine siamo a un momento di svolta. Le donne chiedono trattamenti rimpolpanti, ma soft. Il desiderio è quello di avere un aspetto più sano. E in questo la biorivitalizzazione con acido ialuronico è l'ideale. Soprattutto se usata come trattamento di prevenzione. Si può iniziare anche prima dei trent'anni, con modalità e dosaggi diversi da persona a persona». La medicina estetica di ultima generazione punta a diventare un rinforzo della beauty routine e una strategia di well-aging, ovvero invecchiare bene, possibilmente con la propria faccia: «Sempre più donne adulte apprezzano il contributo leggero che può dare la medicina estetica in termini di mantenimento della propria unicità. Le più giovani invece si fanno spesso condizionare dai social che propongono labbra gonfie, nasi sottili e zigomi alti. Non è facile, a volte, convincerle a non esagerare, perché c'è di mezzo l'autoaccettazione», spiega Grimaldi.

Spesso le due macro categorie di intervento mostrano una zona di intersezione in cui alla biorivitalizzazione può seguire il riempimento di una zona del viso che negli anni si è fisiologicamente svuotata: «L'acido ialuronico è una sostanza versatile, con pesi e modalità di utilizzo differenti. Io uso *Belotero Revive* di **Merz Aesthetics** che è particolarmente plasmabile, sia per le biorivitalizzazioni sia per gli interventi di riempimento più mirati, come possono essere i solchi naso labiali che compaiono con l'età. L'acido ialuronico è una molecola sicura, biocompatibile e riassorbibile. Nel corpo è coinvolto nella rigenerazione dei tessuti e nella guarigione delle ferite. Con gli anni ne produciamo sempre meno, per questo invecchiando il viso appare meno turgido. Bastano tre sedute all'anno per avere una riserva di idratazione. Mantenendo la cura cosmetica con spf per prevenire i danni da fotoinvecchiamento».

«Sono in aumento le donne che apprezzano il contributo della medicina estetica per preservare piuttosto che modificare la propria bellezza»

— ***Giovanna Grimaldi,*** chirurgo plastico

IL SARTO DELL'ARTE
Ritratto di donna (2020) di Stefano Bressani, l'artista famoso per la sua tecnica «taglia e cuci» delle immagini.

Stefano Bressani/Bridgeman Images

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Belotero

1 ELLE ACTIVE! È UN INVITO A OSARE, A CAMBIARE

2 SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER ELLE ACTIVE! 2021

3 PERCHÈ PARTECIPARE A ELLE ACTIVE! 2021

4 IL PROGRAMMA COMPLETO DI ELLE ACTIVE! 2021

5 L'INCREDIBILE STORIA DI MARIETTA BAROVIER

Abbiamo trovato le migliori creme mani naturali per proteggerle (e renderle bellissime) in autunno

— Con le mani tu puoi dire di sì

ELLE DI MARZIA NICOLINI 03/11/2021

Primi freddi uguale **mani screpolate, secche, arrossate**, tanto più se siete di quelle che si muovono solo in bicicletta, motorino o monopattino. Ma non arrendetevi a questo scenario, pensando sia lo scotto da pagare in Autunno-Inverno: oltre ai guanti di lana (mai senza), le nostre mani vanno protette dal clima rigido con l'uso quotidiano e consistente di **creme mani idratanti, nutrienti ed emollienti**. Anche perché, a furia di trascurare la pelle delle mani, dimenticando di applicare un paio di volte al giorno un ottimo cosmetico anti freddo e magari lavandole con saponi

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

aggressivi, è altamente probabile ritrovarsi con mani invecchiate prima del tempo. Meglio pensarci prima che poi, giusto?

+ RELATED STORY

La manicure di Levante

Crema mani bio e delicata, libretto di istruzioni

La stagione fredda introduce nella nostra beauty routine una crema mani dalla **texture necessariamente ricca, vellutata e corposa,** ideale per nutrire intensamente le mani e regalare comfort a lunga durata, specie se si è rimaste a lungo all'aria aperta. Lato ingredienti, se come noi adorate i prodotti naturali e bio, ecco a voi una lista di attivi vegetali perfetti per la crema mani idratante e restitutiva: si va dai grandi classici quali **burro di karité, burro di mango ed estratto di cocco**, che addolciscono e idratano, all'olio di oliva e di uva, antiossidanti e nutrienti. Una **crema-impacco a base di cera di mandorle e oli naturali** è il rimedio SOS da mettere in pista quando la pelle è stata particolarmente danneggiata dalle aggressioni esterne. In questo caso il consiglio è quello di applicare sulle mani una generosa quantità di prodotto, indossare dei guantini di cotone e lasciare agire per tutta la notte.

Protocollo mani anti age per un'idratazione profonda

Non c'è 2 senza 3. Siamo dell'idea che, quando tempo e budget lo consentono, sia ideale associare alla routine beauty fai-da-te un ciclo di trattamenti professionali in cabina, per raggiungere risultati imbattibili. "**Oltre al freddo, va considerato il fattore età**", ricorda la dottoressa Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi. "Con gli anni la pelle delle mani perde acido ialuronico e quindi idratazione, oltre a vedere ridotte le qualità di tonicità ed elasticità per via della riduzione di collagene ed elastina. Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche delle mani giovani **consiglio di far ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali Radiesse e acido ialuronico**. Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto approvato dall'FDA americana per il riempimento e il ringiovanimento del dorso delle mani. Per implementare l'idratazione della pelle si può fare ricorso anche a Belotero Revive, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti quali glicerolo ed acido ialuronico

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

crosslinkato, con risultati visibili sin dalla prima seduta". Voglia di un #handselfie su Instagram? Vi capiamo!

5 creme mani naturali per l'autunno da comprare su Amazon

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888

Il dottor Lucio Tunesi, medico estetico, partner Merz Aesthetics e responsabile sanitario di W.A.M. Worldwide Aesthetics Medicine a Milano.

Obiettivo aiutare la pelle: il filler Belotero® Revive di Merz Aesthetics.

COSÌ SI "SALVA" LA PELLE

Non solo riempire e correggere: c'è un'altra faccia del filler. Quella di Merz Aesthetics®, che gioca d'anticipo. Dalle basi della bellezza

PREVENIRE È MEGLIO CHE RIMEDIARE

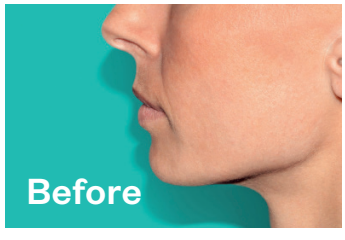
Occorre accantonare per un momento tutto ciò che solitamente si immagina sui filler: riempimento, correzione di rughe, volumi pronunciati. Solo in questo modo è possibile capire l'altra via, sempre più interessante, che sta prendendo la medicina estetica. Quella più sottile e discreta (ma anche smart) della prevenzione. «Chiamasi biostimolazione: è un approccio che ha come obiettivo il mantenimento delle capacità naturali della pelle di autorigenerarsi. Si stimolano e sostengono dalla base i meccanismi responsabili di tono, luminosità e compattezza con un principio attivo sicuro e versatile, l'acido ialuronico» spiega il dottor Tunesi.

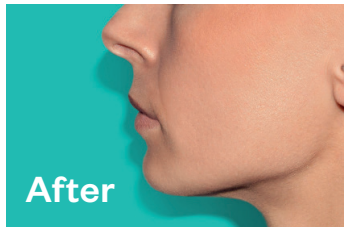
"SKIN SAVER": UN AIUTO REALE

«La pelle è un tessuto prezioso: per restare in forma "sartoriale" ha bisogno del giusto telaio, di un sostegno ottimale. È il ruolo del collagene, una delle componenti essenziali del derma. Il suo progressivo deterioramento, sia nella quantità che nella velocità di produzione, è legato a svariate cause, principalmente all'aging. Da qui l'obiettivo del trattamento di biostimolazione Skin Saver: aumentare la resilienza della pelle. Non si rimedia superficialmente riempiendo rughe già formate o risollevando le lassità attraverso un filler tradizionale, ma si aiuta il derma a farlo da solo, in maniera strutturale e duratura».

LA PAZIENTE IDEALE? CHIUNQUE

«È chi arriva dicendo "dottore, vorrei fare qualcosa per la mia pelle, credo sia il momento, ma non so cosa". Il trattamento Skin Saver con Belotero® Revive è adatto su più fronti: dai 30 anni in funzione prettamente preventiva. A 40 per un'azione concreta di minimizzazione e rallentamento dei primi segni dell'aging. Dai 50, è ottimale per contrastare gli effetti della menopausa, momento in cui i meccanismi fisiologici della pelle subiscono cambiamenti significativi per via della diminuzione del sostegno ormonale». La fase iniziale è uguale per tutte: «un trattamento al mese per tre mesi. Il mantenimento è valutato soggettivamente».





Stimolare e sollecitare il mantenimento di tono e giovinezza della pelle, dalle sue fondamenta: è il principio della biostimolazione di Merz Aesthetics®.

COSA C'È NEL FILLER

«Belotero® Revive, prodotto esclusivo Merz Aesthetics®, è un filler iniettabile a base di acido ialuronico crosslinkato, ovvero lavorato in una struttura simil-reticolare che lo rende stabile e duraturo, associato a glicerolo, che ha invece funzione idratante e di conservazione della molecola contro il suo naturale processo di disgregazione e riassorbimento, ad opera dellla ialuronidasi. L'acido ialuronico ha una capacità scientificamente pluridimostrata di stimolazione diretta dell'attività di produzione di collagene ed elastina. È una ricarica di energia e materiale funzionali per il derma».

IL PROFESSIONISTA È TUTTO

«Il trattamento si esegue sul terzo inferiore del viso, dagli occhi a scendere, con un ago sottilissimo, pressoché indolore, ad una profondità calibrata nel derma. L'acido ialuronico è formulato per distribuirsi in maniera ottimale e uniforme: già dopo pochi giorni si vedono i primi effetti su compattezza e idratazione. Fondamentale, naturalmente, il professionista. La mia esperienza più che ventennale mi ha insegnato che la bellezza è armonia e ogni volto è una piccola opera d'arte da trattare con rispetto, psicologico e artistico, oltre che tecnico. La medicina estetica non può più essere un "tamponamento", un aggiustamento. Le rughe spariscono, temporaneamente, ma la pelle intanto si deteriora, con risultati sempre meno soddisfacenti. È ora di cambiare il punto di approccio».

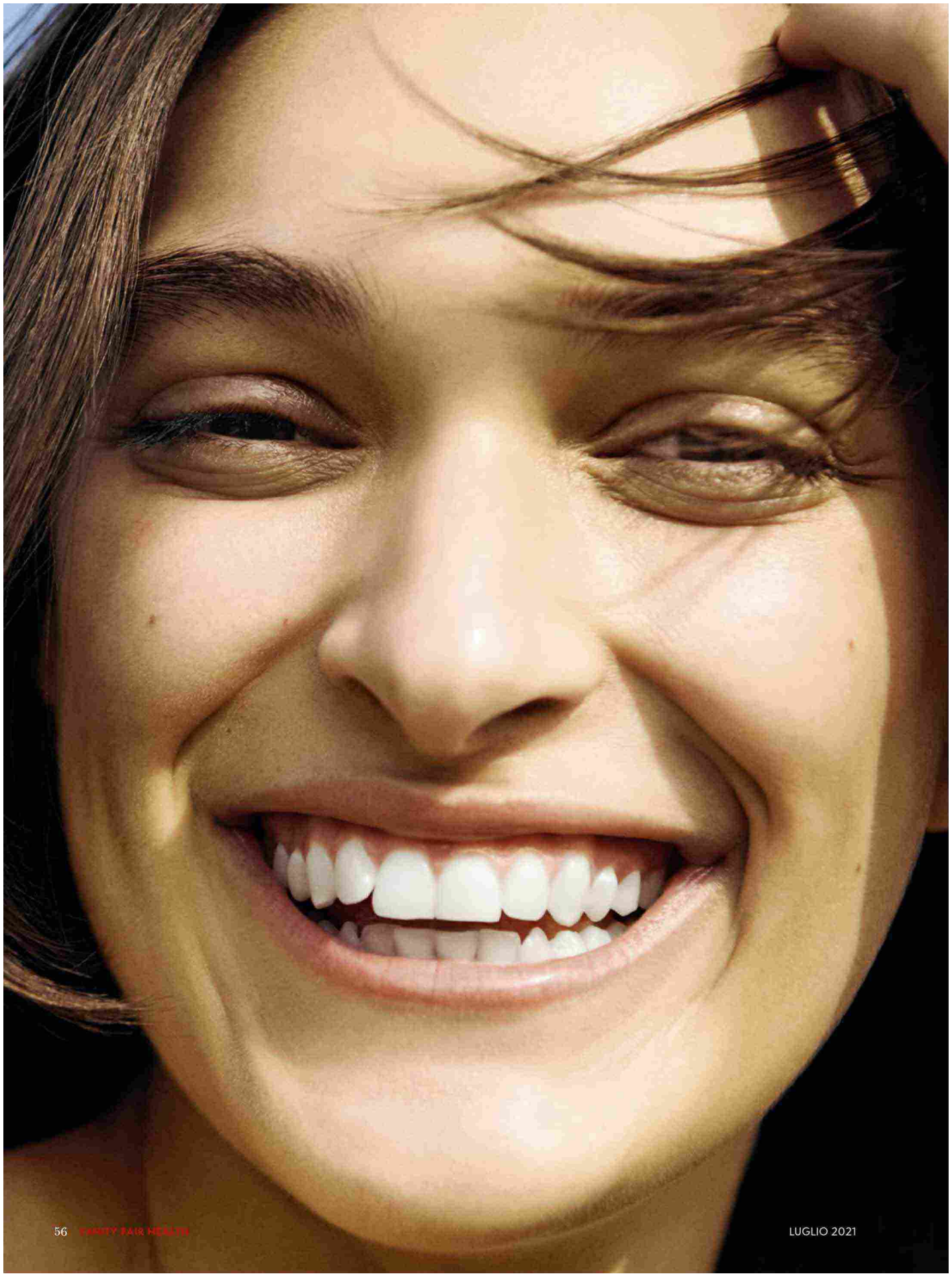
Tiratura: 190.290 Diffusione: 143.426

VANITY FAIR

Settimanale

MERZ AESTHETICS

Data 07-07-2021
Pagina 56/58
Foglio 1 / 3



163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

VANITY Frontiere

NON solo TRUCCO

I confini tra skincare e make-up continuano a fondersi, ma una cosa è chiara: la pandemia ha riposizionato l'epicentro della bellezza che è adesso la CURA della pelle. L'obiettivo è averla il più possibile luminosa, naturale e sana. Una nuova era beauty è cominciata

di ILARIA PERROTTA

foto KATE POWERS

Intervistata dal *New York Post* Jenna Perry, hairstylist di Bella Hadid, Dua Lipa, Jennifer Lawrence e altre celeb, ha affermato che per quest'estate le sue clienti preferiscono chiome basic con qualche leggero highlight a cui però si accompagna un'attenzione particolare al glow della pelle. Del resto, dal 2020 "luce" è la parola chiave della bellezza che ha innescato il mix & match tra skincare e make-up. Il settore beauty, noto per sapersi riformulare rapidamente, ha risposto infatti da subito al buio della pandemia accendendo l'interruttore della cute. E così la cura dell'incarnato è in prima linea nel 2021. Lo segnala Pinterest che ha registrato quest'anno un forte aumento nelle ricerche di soluzioni per un viso luminoso, dal colorito sano e radioso. C'è voglia di splendere, sì, ma con un approccio cosmetico meno impegnativo. È il trionfo dello Skinimalism, ovvero pochi gesti essenziali per un risultato rilassato. Al layering, le stratificazioni di prodotti imperanti fino a poco fa, si preferiscono adesso formule ibride tra skincare e trucco in grado di riportare lo splendore naturale e donare un aspetto salutare. Allineato a questa tendenza è il bisogno dilagante di autenticità e trasparenza sui social media, territorio digitale in cui si rivendica la bellezza #nofilter a cominciare dalle star, nei feed senza trucco ma con incarnati favolosi a qualsiasi età. Il Covid-19 ha accelerato una rivoluzione comunque già in atto nel beauty-case: lo Skip-care, movimento coreano che si è ribellato alla laboriosa K-Beauty, ha iniziato da qualche stagione a modificare la skincare routine saltando alcuni passaggi e puntando alla qualità più che alla quantità. Ma è con il lockdown e le limitazioni, il distanziamento e le mascherine che i prodotti multitasking dai molteplici vantaggi e utilizzi sono diventati wannahave assoluti. Il virus ha reso le consumatrici più consapevoli

Trunk Archive

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

VANITY Frontiere

delle loro scelte e obiettivi. Ottenere massimi risultati con il minimo sforzo.

È IL MOMENTO DEL NATURAL LOOK

In quarantena ci si è sentite comode nella propria pelle per cui la missione à la beauté si è spostata verso il non comprometterne salute e vitalità. Così il make-up si è switchato in curativo, dai fondotinta con SPF, e dalle texture leggerissime che esaltano l'effetto bonne mine, alle tinte per labbra formulate con oli nutrienti, dai mascara che allungano e nutrono le ciglia ai correttori carichi di attivi anti-age. È la nuova normalità in cui il viso è la tela da rendere perfetta e il trucco lo strumento per ridefinirsi costantemente più che nascondersi. D'altra parte, in pieno periodo fluido, skincare is the new make-up, ovvero un concetto di trattamento della pelle capace di creare la migliore base senza aggiungere nient'altro (o quasi). Per un viso più fresco e glowy l'estrema cura è fondamentale: pochi ma buoni, dicevamo, i dermocosmetici cui affidarsi come detergenti, sieri e creme sempre più ricchi di acido ialuronico che dona estrema purezza idratando e rimpolpando, antiossidanti a base di vitamine che distendono la cute, energizzanti che la ricompattano. Brand come FaceD e Fidia nascono con il desiderio di dare una risposta alle più svariate esigenze epidermiche e la volontà di dare una svolta proprio al continuo compromesso tra universo make-up e skincare. I trattamenti estetici 4.0 sono selfie ready oriented. Tra gli ultimi, *Belotero Revive* di Merz Aesthetics che soddisfa il desiderio di un natural look. Un vero e proprio Skin Saver a base combinata di acido ialuronico e glicerolo che migliora significativamente l'idratazione cutanea. La pelle appare più levigata, l'aspetto sano e assolutamente non artificiale. Chi ha più bisogno dei fotoritocchi?

«Io sono una grande sostenitrice del fatto che SE CI SI CONCENTRA SU UNA BUONA CURA DELLA PELLE non si ha bisogno di tanto trucco»

— Demi Moore

1. Ricco di principi attivi che agiscono sulla melanina a vari livelli, uniformando e migliorando l'incarnato: *Pigment Control Advanced Serum* di **Miamo** (€ 69). **2.** Antirughe, idratante, correttrice del colore e con SPF 20, associa ingredienti make-up e skincare: *Instant Bright CC Cream* di **FaceD** (€ 19,50). **3.** Dal potere rivelatore della luminosità grazie alla vitamina C ottimizzata all'8% e all'acido ialuronico ad alto peso molecolare, è un concentrato dal potere antiossidante: *Glow-Serum Réponse Éclat* di **Matis Paris** (€ 69).

1. Trasforma la pelle e la rende uniforme e luminosa, proteggendola dal photo-aging: *Cellular Luminous Anti-Macchie Crema Giorno SPF 50* di **Nivea** (€ 20,99). **2.** Grazie al Pure Gold Diffusion System, nutre il contorno occhi aumentandone la radiosità: *Pure Gold Radiance Eye Cream* di **La Prairie** (€ 576). **3.** Dalla texture in gocce, penetra profondamente agendo sulle zone più critiche: *Filler Suprema Gocce Rimpolpanti Anti-età Globale* di **EuPhidra** (€ 44). **4.** Grazie al suo effetto coprente modulabile permette di avere finish naturali e luminosi: *Backstage Face & Body Foundation* di **Dior Beauty** (€ 41).

Still life Federico Miletto

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

26 NOVEMBRE 2021 • VISO)RPO

Mani, i trattamenti estetici contro macchie cutanee e aging

Con l'età, le mani sono soggette alla comparsa di discromie ma anche al fenomeno della "scheletrizzazione", che le fa apparire segnate dall'aging. Come correre ai ripari? Due esperti consigliano i trattamenti estetici per entrambe le problematiche

di ELEONORA GIONCHI

Sempre al centro dell'attenzione, le **mani** sono tra le prime parti del corpo di una donna ad invecchiare. Esposte alle intemperie, all'acqua, al sole e sfruttate quotidianamente, sono spesso una parte che tradisce più velocemente di altre il processo dell' aging.

Macchie, rughe e inestetistimi, fino al cosiddetto fenomeno della "scheletrizzazione", sono tra gli effetti del processo di invecchiamento che inizia verso i 40 anni ma che può essere rallentato con i giusti trattamenti, come spiegano due esperti.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

LEGGI ANCHE
› SOS mani secche, rovinate: le creme mani idratanti e riparatrici da provare

Cura delle mani: i trattamenti estetici da conoscere

Tra gli inestetismi più presenti sulle mani, le **lentigo solari** sono delle macchioline tondeggianti marroncine che **compaiono principalmente sul dorso in seguito all'esposizione solare negli anni**.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

28,838 likes
cindycrawford
Post-sauna glow □□□♀ @meaningfulbeauty
view all 366 comments
Add a comment...

Come spiega la **dott.ssa Ginevra Migliori**, tra i trattamenti estetici per le mani più adatti, ci sono la **luce pulsata**, alcune tipologie di **laser** come i Q-Switched e i non ablativi frazionati, e i **peeling chimici** a base di acido tricloroacetico.

LEGGI ANCHE
› **Macchie e iperpigmentazioni: i trattamenti medici per cancellarle da fare in autunno**

Contro le macchie: la luce pulsata anti-lentigo

«La luce pulsata è un **fascio di radiazioni con diverse lunghezze d'onda che colpiscono e distruggono**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

selettivamente la melanina concentrata nelle macchie solari. Una volta steso un sottile strato di gel trasparente sulle zone da trattare, si procede all'applicazione del manipolo del macchinario. **La seduta non è dolorosa e non richiede anestesia»**. spiega la dottoressa.

«Nel periodo post-trattamento si formeranno sulle lentigo delle crosticine scure che cadranno nel giro di 3 settimane. Di solito sono sufficienti un paio di sedute, ogni 3/4 settimane, per ottenere la scomparsa delle macchie. Il costo è di 250-300 euro a seduta».

Oppure, i laser, che "distruggono" la melanina

Due le opzioi: i laser Q-Switched, che emettono **energia di alta intensità in un brevissimo lasso di tempo**, nell'ordine dei nanosecondi «in questo modo si ottiene una **distruzione selettiva ed efficace della melanina concentrata nelle macchie»**.

«Il trattamento non richiede anestesia e sulle lentigo

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

si formano delle **crosticine scure** che cadranno nel giro di 2/3 settimane. Sono consigliate circa 3 sedute a distanza di 3/4 settimane» Il costo è di circa 300-350 euro a seduta.

LEGGI ANCHE
› **Medicina estetica: dal laser alla radiofrequenza**

L'alternativa sono **i laser non ablativi:** «**agiscono creando un piccolo danno termico controllato a livello dell'epidermide e del derma**, così che si inneschi un processo di riparazione che porta alla **formazione di tessuto nuovo e sano. Durante questo processo anche la melanina delle macchie viene eliminata** e la pelle di conseguenza apparirà schiarita e con un colorito più uniforme», continua l'esperta.

Il trattamento non richiede anestesia, **la zona trattata rimane arrossata per 2/3 giorni e diventerà ruvida al tatto a causa della formazione di microscopiche crosticine** che cadranno nel giro di una quindicina di giorni. Sono consigliate 3/4 sedute a distanza di 2 settimane. Il costo è di circa 300 euro a seduta.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

LEGGI ANCHE
› Crema antimacchie schiarente viso: che cos'è e come si usa
› Macchie della pelle al sole, come prevenirle e trattarle secondo il cosmetologo
› Macchie e iperpigmentazioni: i trattamenti medici per cancellarle da fare in autunno

I peeling chimici rivitalizzanti, per mani liscissime

Tra i **trattamenti estetici mani anti-age**, ci sono anche i **peeling chimici rivitalizzanti, in particolare il BioRePeelCl3 e il PRX-T33**.

«Il primo contiene un mix di vari acidi, in particolare tricloroacetico al 35%, lactobionico, salicilico, tartarico, citrico, gamma-aminobutirrico insieme ad un cocktail di sostanze rivitalizzanti, come aminoacidi e vitamine, mentre PRX-T33 contiene acido tricloroacetico al 33%, perossido di idrogeno e acigo cogico» spiega la dottoressa Ginevra Migliori.

Tali sostanze vengono stese su tutta la superficie da

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

trattare, massaggiate e poi sciacquate. «**Agiscono non solo rimuovendo le cellule morte ma hanno anche una spiccata azione rivitalizzante, cioè promuovono la rigenerazione di nuove cellule, collagene ed elastina** e migliorano la texture in termini di spessore e compattezza».

LEGGI ANCHE
› **Peeling chimico con acidi per la pelle: cosa sono, come scegliere e utilizzare gli esfolianti Aha e Bha**

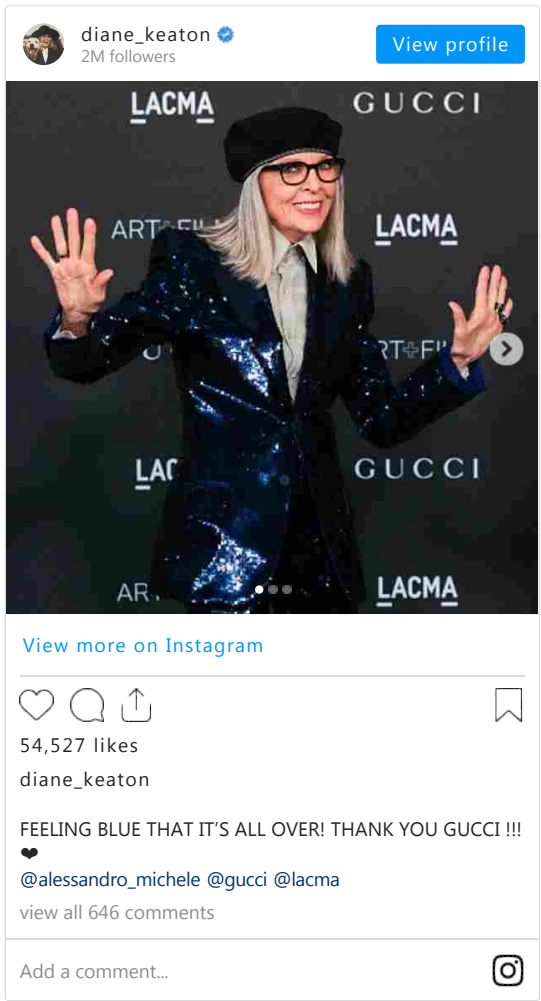
Scheletrizzazione, in cosa consiste e come combatterla

Cos'è la cosidddetta **schelettrizzazione?**

Si tratta di un progressivo impoverimento del tessuto adiposo sottocutaneo che generalmente inizia attorno ai 40 anni. Il processo rende maggiormente visibile le vene e i tendini e si accompagna anche alla perdita di acido ialuronico che porta ad avere meno tonicità e a una maggiore disidratazione.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

Inoltre si ha una **diminuzione della produzione di elastina e collagene**, facendo quindi apparire le mani più vecchie di quello che sono.



I trattamenti anti-scheletrizzazione per le mani

Per ripristinare volume e compattezza delle mani, occorrono **infiltrazioni di sostanze che fanno ritrovare alle mani la gioventù perduta.** «Biorivitalizzanti, filler e tessuto adiposo autologo sono tre terapie che si iniettano nel derma e nel sottocutaneo» spiega il **dottor Pier Luigi Canta, Chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a Napoli**.

«I **biorivitalizzanti ridensificanti sono l'acido polilattico e l'idrossiapatite** che stimolano la produzione di acido ialuronico e collagene endogeno, così da ottenere un **naturale effetto volumetrico** sfruttando il potere rigenerativo. Sono solitamente **iniettati in una o più sedute fino ad**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

ottenere un effetto volumizzante».

«Gli effetti collaterali sono veramente rari e legati alla risposta infiammatoria individuale, e comunque controllabili con normali antinfiammatori ed antiedemigeni» Il costo di questo tipo di intervento è dai 300 euro a seduta.

LEGGI ANCHE
› **Cosa sono i "Jeck treatments", i trattamenti anti-age per il contorno del viso e il collo**

I filler per le mani, per riempire

Per ripristinare il volume e la compattezza si può utilizzare anche il Radiesse. «Si tratta di un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza **presente anche nelle ossa e nei denti** e quindi estremamente sicura e ben tollerata, il **primo ed unico prodotto approvato dall'FDA** americana per il riempimento ed il ringiovanimento del dorso delle mani».

Belotero Revive per reidratare

«Se si punta a migliorare della pelle si può fare ricorso a Belotero Revive, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti come glicerolo ed acido ialuronico cross-linkato» continua il dottor **Pier Luigi Canta.**

«L'**infiltrazione delle sostanze iniettive avviene in anestesie locale mediante una microcannula** che garantisce una distribuzione uniforme e ottimale dei prodotti con bassissima incidenza di lividi».

«Dopo la seduta è possibile tornare alle normali attività e anche dopo il trattamento non si avverte alcun fastidio, permane solo un lieve gonfiore che scompare nel giro di 24 ore circa. **I primi risultati sono visibili da subito**, ma a seconda dell'età del paziente e della gravità della scheletrizzazione possono essere richieste da 1 a 3 sedute a distanza di 3/4 settimane. Ogni 6-8 mesi è raccomandata una seduta di mantenimento».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

YAHOO! FINANZA ITALIA

www.ecostampa.it

ELLE | Elle Italy

Abbiamo trovato le migliori creme mani naturali per proteggerle (e renderle bellissime) in autunno

Di Marzia Nicolini

3 novembre 2021, 7:30 PM · 3 minuto per la lettura

Photo credit: Jeremy Moeller - Getty Images

Primi freddi uguale **mani screpolate, secche, arrossate**, tanto più se siete di quelle che si muovono solo in bicicletta, motorino o monopattino. Ma non arrendetevi a questo scenario, pensando sia lo scotto da pagare in Autunno-Inverno: oltre ai guanti di lana (mai senza), le nostre mani vanno protette dal clima rigido con l'uso quotidiano e consistente di **creme mani idratanti, nutrienti ed**

Creme Supreme

37 € 66 €

Crema viso supreme: dedicata alle pelli che vogliono prevenire e minimizzare i segni dell' invecchiamento cutaneo. È una straordinaria crema viso dalla formula ricca (ma non…

APRI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888

emollienti. Anche perché, a furia di trascurare la pelle delle mani, dimenticando di applicare un paio di volte al giorno un ottimo cosmetico anti freddo e magari lavandole con saponi aggressivi, è altamente probabile ritrovarsi con mani invecchiate prima del tempo. Meglio pensarci prima che poi, giusto?

Crema mani bio e delicata, libretto di istruzioni

La stagione fredda introduce nella nostra beauty routine una crema mani dalla **texture necessariamente ricca, vellutata e corposa,** ideale per nutrire intensamente le mani e regalare comfort a lunga durata, specie se si è rimaste a lungo all'aria aperta. Lato ingredienti, se come noi adorate i prodotti naturali e bio, ecco a voi una lista di attivi vegetali perfetti per la crema mani idratante e restitutiva: si va dai grandi classici quali **burro di karité, burro di mango ed estratto di cocco**, che addolciscono e idratano, all'olio di oliva e di uva, antiossidanti e nutrienti. Una **crema-impacco a base di cera di mandorle e oli naturali** è il rimedio SOS da mettere in pista quando la pelle è stata particolarmente danneggiata dalle aggressioni esterne. In questo caso il consiglio è quello di applicare sulle mani una generosa quantità di prodotto, indossare dei guantini di cotone e lasciare agire per tutta la notte.

Protocollo mani anti age per un'idratazione profonda

Non c'è 2 senza 3. Siamo dell'idea che, quando tempo e budget lo consentono, sia ideale associare alla routine beauty fai-da-te un ciclo di trattamenti professionali in cabina, per raggiungere risultati imbattibili. "**Oltre al freddo, va considerato il fattore età**", ricorda la dottoressa Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi. "Con gli anni la pelle delle mani perde acido ialuronico e quindi idratazione, oltre a vedere ridotte le qualità di tonicità ed elasticità per via della riduzione di collagene ed elastina. Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche delle mani giovani **consiglio di far ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali Radiesse e acido ialuronico**. Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto approvato dall'FDA americana per il riempimento e il

PIÙ POPOLARI

1. Benzina, diesel, gas: prezzo di oggi
2. Intesa, con utile 9 mesi centra obiettivo minimo 2021, acconto cedola 7,21 cent
3. Prezzo benzina e diesel quasi fermo, aumento per metano e Gnl
4. Italo: cercasi 30 Operatori a Milano e Venezia, annuncio rivolto a diplomati
5. Zona euro, banche iniziano ad accettare che tassi bassi dureranno - Enria (Bce)

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

ringiovanimento del dorso delle mani. Per implementare l'idratazione della pelle si può fare ricorso anche a Belotero Revive, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti quali glicerolo ed acido ialuronico crosslinkato, con risultati visibili sin dalla prima seduta". Voglia di un #handselfie su Instagram? Vi capiamo!

5 creme mani naturali per l'autunno da comprare su Amazon

Il nostro obiettivo è creare un luogo sicuro e coinvolgente in cui gli utenti possano entrare in contatto per condividere interessi e passioni. Per migliorare l'esperienza della nostra community, sospendiamo temporaneamente i commenti sugli articoli

ULTIME NOTIZIE

Business Wire

Hyatt compie l'acquisizione di Apple Leisure Group, dando vita a un leader globale nei viaggi per il

CHICAGO, November 04, 2021--Hyatt Hotels Corporation (NYSE: H) ha annunciato oggi che Hyatt ha compiuto la preannunciata acquisizione di Apple Leisure Group (ALG),...

2 ore fa

Business Wire

Q4 Inc. annuncia una nuova piattaforma di eventi virtuali progettata per i profitti trimestrali

TORONTO, November 04, 2021--Q4 Inc. (TSX: QFOR), una piattaforma di comunicazione leader nei mercati dei capitali, ha annunciato il pre-rilascio della nuova piattaforma di even...

2 ore fa

Annuncio • MediaWorld

Black Friday

Black Friday: offerte valide fino al 10/11. Da MediaWorld.

Adnkronos

Vaccino Johnson & Johnson, quanto dura. Richiamo mRna: circolare

Richiamo con vaccino mRna - Pfizer o Moderna - per chi ha ricevuto il vaccino anti covid Johnson & Johnson. La dose booster - che il Lazio è già pronto a somministrare - va...

3 ore fa

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

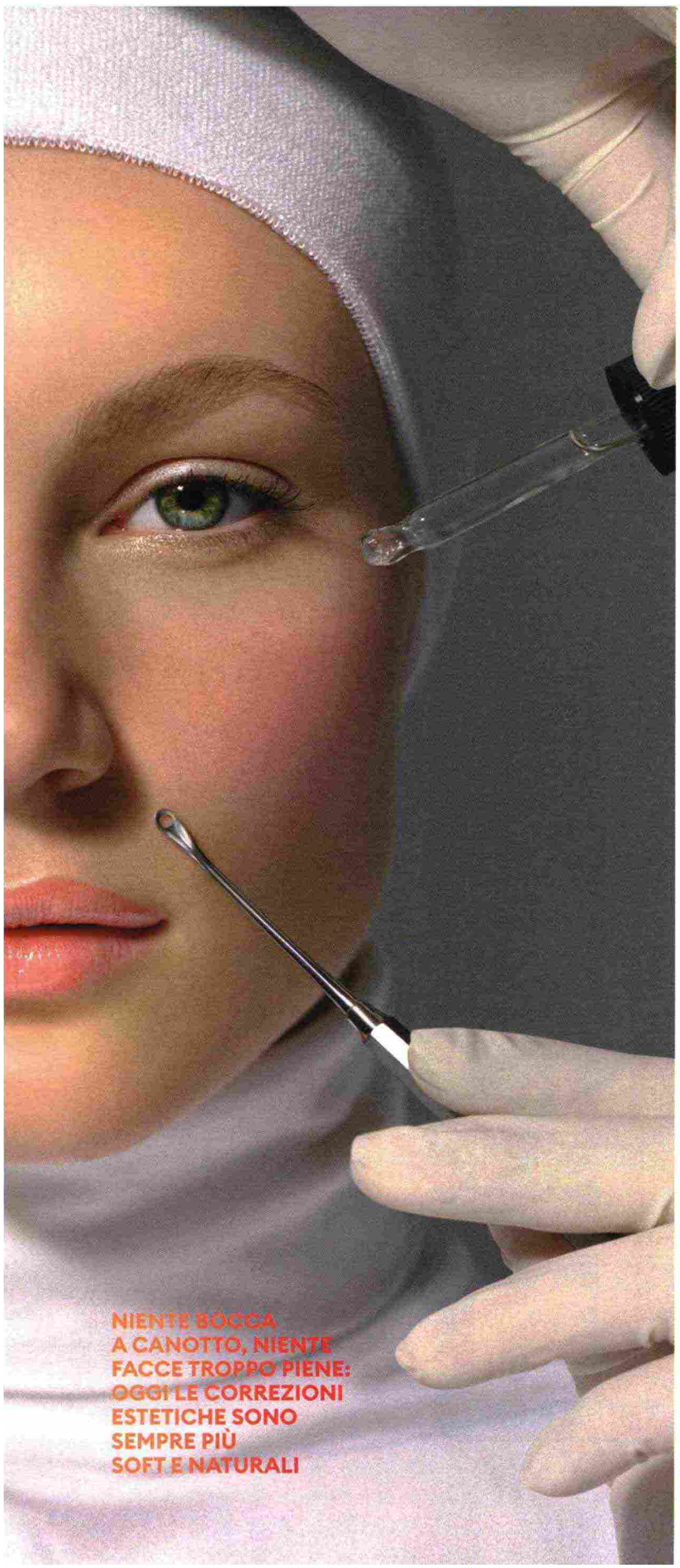
Tiratura: 233.249 Diffusione: 180.540

DONNA MODERNA

Settimanale

MERZ AESTHETICS

Data 30-12-2021
Pagina 84/85
Foglio 1 / 2



MEDICINA ESTETICA

LE REGOLE PER IL RITOCCHINO PERFETTO

di Alberta Pianon

Stai pensando di mettere in agenda un trattamento per rinfrescare il viso? Con i consigli della nostra esperta sarà facile centrare l'obiettivo

NON COPIARE LE STAR

Il naso all'insù di Scarlett Johansson, le labbra a cuore di Taylor Swift, l'ovale perfetto di Bella Hadid: è davvero il caso di fare riferimento alle star di Hollywood quando si pensa a un ritocchino? «Niente di più sbagliato» afferma Ines Mordente, dermatologa, specialista in medicina estetica per Merz Aesthetics. «Qualsiasi intervento estetico deve essere affrontato come un percorso individuale che valorizza i lineamenti senza stravolgerli. Un bravo medico, quindi, non cede alle richieste di seguire modelli stereotipati. L'approccio oggi è personale: ogni viso è unico e va rispettato e preservato come tale. Un esempio: se hai labbra sottili, le puoi mettere in risalto, ma non devi raddoppiare il loro volume».

PREVIENI LE RUGHE CON IL BOTULINO LIGHT

Sai che la tossina più famosa in estetica non è solo in grado di spianare le rughe che si sono già create, ma può anche rallentarne la formazione? «Se hai l'abitudine di corrugare la fronte, per esempio, è inevitabile che, nel tempo, a causa della mimica facciale, si formino solchi evidenti. Il mio consiglio, dunque, è di non aspettare, ma

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

prevenire» avvisa Mordente. In questo caso la tossina botulinica viene impiegata in modo diverso. «Prima di tutto cambia la sua concentrazione: è molto diluita, potremmo dire in dosi quasi omeopatiche. Ma cambia anche la tecnica di applicazione: il prodotto viene iniettato a livello intradermico e non nei muscoli, tant'è vero che si parla di tecnica mesoterapica» dice l'esperta. Insomma, un approccio delicato ideale per chi teme l'effetto paralizzante e innaturale, ma desidera comunque vedere il viso più fresco e disteso.

SCOPRI LA TENDENZA *FULL FACE*

Arriva dagli Stati Uniti, ma sta prendendo sempre più piede anche da noi, il nuovo approccio *full face*. «Correggere la singola ruga non è la soluzione vincente. È importante restituire giovinezza al volto nella sua interezza, rispettando al massimo l'armonia delle forme e i lineamenti individuali» spiega la specialista. Questo approccio moderno valuta il viso con un'attenzione particolare. Dopo un'accurata analisa morfologica, il medico valuta le tecniche giuste da utilizzare per riempire le zone che hanno bisogno di volume, ristabilire le simmetrie e attenuare le rughe. In genere, si lavora in sinergia con vari tipi di dermafiller e tossina botulinica e tutto si risolve in un'unica seduta.

VALORIZZA GLI ZIGOMI E L'OVALE

Quando l'obiettivo è aggiungere volume, la parola vincente è "acido ialuronico". «Non sempre, però, è il filler più indicato. Per sua natura, lo ialuronico, lavorando come una spugna, attira molta acqua, quindi, se viene utilizzato in dosi eccessive, tende a gonfiare. Per correggere alcuni difetti la soluzione più adatta è un'altra: l'idrossiapatite di calcio. Questa molecola, a differenza dell'acido ialuronico, non gonfia e assicura un effetto più naturale» spiega l'esperta. La sua specialità? «Si può dire che "mima" l'osso, quindi è il filler più adatto per dare spessore alle arcate sopracciliari, per valorizzare gli zigomi, ma soprattutto è ottimo per trattare il profilo dell'ovale. In quest'ultimo caso, riesce a sostenere e rassodare la zona della mandibola senza aumentarne il volume. Ma questo filler, che è biocompatibile e riassorbibile, ha anche un'azione biostimolante: fornisce infatti uno stimolo meccanico ai fibroblasti per produrre nuovo collagene».

DEFINISCI LE LABBRA

«Niente labbra a canotto, vi prego! Sì invece ai trattamenti per correggere gli inestetismi che si notano quando le labbra si assottigliano e per eliminare il cosiddetto "codice a barre", le rughette verticali dovute all'età, ma anche a scorrette abitudini di vita (fumo e sole in primis)» suggerisce Ines Mordente. Il desiderio più comune è ritrovare un arco di Cupido definito e contorni ben delineati. In questo caso, un filler è l'ideale, ma è necessario che sia specifico per questa zona. «Perfetti quelli a base di acido ialuronico cross-linkato, morbido e particolarmente elastico, che assicura risultati molto naturali» dice l'esperta. Conta anche la tecnica: per ridisegnare il bordo e ottenere una bocca a cuore si effettuano iniezioni di piccole dosi di prodotto in verticale lungo il vermiglio, quella parte che sta tra la cute e la mucosa delle labbra.

CORREGGI IL NASO (ANCHE) SENZA BISTURI

Sorpresa: con l'acido ialuronico si può migliorare anche la forma del naso. «Parliamo del trattamento rinofiller, un'ottima alternativa alla rinoplastica» spiega la specialista. «Per correggere una gobbetta si lavora alla radice e sul dorso livellando il profilo, così da renderlo più lineare. Se il problema è la punta all'ingiù, basta intervenire con un po' di filler per sollevare la cumella, la zona alla base del naso che separa le due narici». Ricorda, però, che come per tutti i dermofiller anche questo trattamento non è permanente e va quindi ripetuto una o due volte l'anno.

©RIPRODUZIONE RISERVATA+

QUALCHE DRITTA UTILE

Non cedere alla tentazione degli sconti
Per andare sul sicuro, è fondamentale rivolgersi a medici specialisti che operano in strutture adeguate e utilizzano prodotti selezionati e di alto livello. Certo, il costo potrebbe sembrare elevato, ma andare al risparmio, tanto più quando si interviene sul viso, è l'errore da non commettere.

Definisci il tuo obiettivo
Spiega chiaramente al medico quale risultato vuoi. E fidati del suo parere. Se ritiene che i trattamenti richiesti siano troppo estremi, valuta con lui le alternative soft. Ricorda che l'obiettivo di un bravo medico è non stravolgere i tuoi lineamenti.

Richiedi un beauty pass
Alla fine del trattamento chiedi al medico di rilasciarti il tagliando indicativo del prodotto utilizzato: riporta le quantità iniettate e il lotto di produzione, ed è una sorta di certificato con le informazioni da portare a eventuali sedute seguenti.

PH. SANDRO HYAMS_THE LICENSING PROJECT

163888

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice. OK

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

FREEPRESS
• medicina estetica
• benessere
• nutrizione
spa & relax a 5 stelle

Speciale Mani come contrastare aging e inestetismi

12 DICEMBRE 2021 20 VIEWS

Speciale Mani: Le mani sono certamente una delle zone del corpo più esposte, sia agli occhi di chi ci circonda, sia agli agenti nocivi esterni.

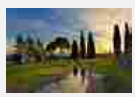
Gli inestetismi delle mani- spiega la **Dottoressa Ginevra Migliori**-comprendono le

SOCIAL

RELAX
SPA & RESORT

PLUNHOF ****S DOVE NUOTANO I SOGNI, LA NEVE SCANDISCE IL PACIFICO PASSARE DEL TEMPO
12 DICEMBRE 2021

NEW OPENING! MANNA RESORT, LEGANZA, GOURMET, PRIVACY E BENESSERE.
11 OTTOBRE 2021


PALAZZO DI VARIGNANA PRESENTA IL NUOVO "MEDICAL CENTER"
7 GIUGNO 2021

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

lentigo solari, la "scheletrizzazione", l'assottigliamento e la perdita di idratazione, tonicità ed elasticità della pelle. Le lentigo solari sono macchioline marroni rotondeggianti che compaiono sul dorso delle mani a causa della continua esposizione agli UV nel corso degli anni. Possono essere trattate con la luce pulsata, alcune tipologie di laser, come i Q-Switched e i non ablativi frazionati, e i peeling chimici a base di acido tricloroacetico.

La **luce pulsata** è un fascio di radiazioni con diverse lunghezze d'onda che colpiscono e distruggono selettivamente la melanina concentrata nelle macchie solari. La seduta non è dolorosa e non richiede anestesia. Nel periodo post-trattamento si formeranno sulle lentigo delle crosticine scure che cadranno nel giro di 3 settimane.

I **laser Q-Switched** sono laser che emettono energia di alta intensità in un brevissimo lasso di tempo dell'ordine dei nanosecondi. In questo modo si ottiene una distruzione selettiva ed efficace della melanina concentrata nelle macchie.

I **laser non ablativi** frazionati agiscono creando microcolonnine di danno termico controllato a livello dell'epidermide e del derma, intervallate con altrettante colonnine di tessuto non colpito dal fascio laser. A partire dai margini delle colonnine colpite viene innescato un processo di riparazione che porta alla formazione di tessuto nuovo e sano. Durante questo processo anche la melanina delle macchie viene eliminata e la pelle di conseguenza apparirà schiarita e con un colorito più uniforme.

I **peeling chimici** utilizzati per eliminare le macchie solari sono generalmente a base di TCA o acido tricloroacetico ad una concentrazione compresa tra il 15 e il 43%.

Un altro inestetismo delle mani molto frequente dai 40 in su è la "**scheletrizzazione**", cioè la perdita di tessuto adiposo sottocutaneo che determina una maggiore visibilità delle vene e dei tendini ed un aspetto "vecchieggiante". Per ripristinare il volume e la compattezza tipiche della mano giovane si fa ricorso all'infiltrazione di sostanze iniettive, quali il Radiesse e l'acido ialuronico e a peeling rivitalizzanti. Il Radiesse è un iniettivo a base di idrossiapatite di calcio, una sostanza presente anche nelle ossa e nei denti e quindi estremamente sicura e ben tollerata ed è il primo ed unico prodotto **approvato dall'FDA americana** per il riempimento ed il ringiovanimento del dorso delle mani.

Per migliorare anche l'idratazione della pelle si può fare ricorso a **Belotero Revive**, un prodotto a base di sostanze intensamente idratanti come glicerolo ed acido ialuronico cross-linkato ad una concentrazione di 20 mg/ml. L'infiltrazione delle sostanze iniettive avviene in anestesie locale mediante una microcannula che garantisce una distribuzione uniforme e ottimale dei prodotti con bassissima incidenza di lividi. Dopo la seduta è possibile tornare alle normali attività. Infine non si dovrebbe mai sottovalutare l'importanza dell'applicazione quotidiana di creme nutrienti a base di sostanze antiossidanti, come le vitamine A, C ed E ed acido alfa-lipoico-

DOTTORESSA GINEVRA MIGLIORI | LASER NON ABLATIVI | LUCE PULSATA | MANI | PEELING CHIMICI | SCHELETRIZZAZIONE

Previous article
PLUNHOF ****S dove nuotano i

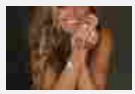
Next article
La fine dell'Alzheimer e il protocollo

I NOSTRI PARTNER AZIENDALI

FILLMED LABORATOIRES
GMV www.gruppogmv.it
BioSkin Italia S.r.l.

I NOSTRI TESTIMONIAL

MERZ AESTHETICS: IL FUTURO "ETICO" DELLA MEDICINA ESTETICA
1 AGOSTO 2021


KELLY KILLOREN BENSIMON, UNA ICONA AMERICANA DEL LIFESTYLE
25 GIUGNO 2020

ELENA SOFIA RICCI: L'AUTENTICITA' DI UNA "FOLLE" BELLEZZA
28 FEBBRAIO 2020

SHAKIRA: "UNA BABY PELÓN COME DONO DI FELICITÀ
12 NOVEMBRE 2019

MICHELE LA GINESTRA: LA LEGGE NELLA MENTE IL TEATRO NEL CUORE
7 MAGGIO 2019

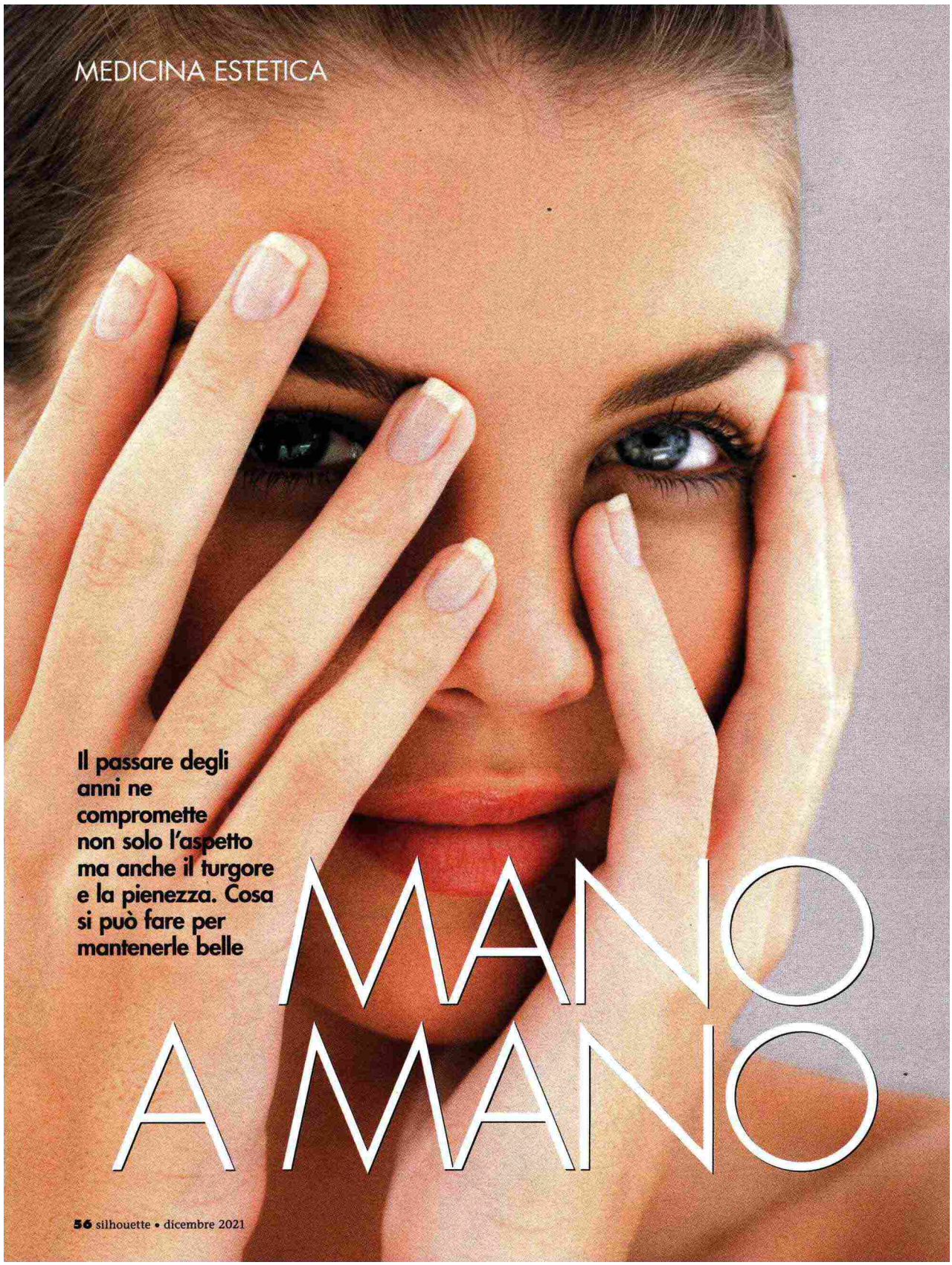
MEDIA PARTNER

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

SILHOUETTE DONNA

Tiratura: 249.270
Diffusione: 102.145

www.ecostampa.it



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888

Vale pur sempre il buon, vecchio detto che sono il nostro miglior biglietto da visita. «Il che vuol dire innanzitutto che le mani giocano un ruolo chiave nella vita di relazione, ma che sono anche **una delle zone più esposte e quindi maggiormente soggette a quotidiane aggressioni**. Sono queste ultime che finiscono per dare un'accelerata al fisiologico andare del tempo **favorendo la comparsa precoce di vari inestetismi**» spiega la dottoressa Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico presso la clinica Miglior Viso di Milano e Forte dei Marmi.

se il tempo le svuota

«Dai quarant'anni si fa man mano più significativa la perdita di tessuto adiposo che rende maggiormente visibili vene e tendini dando alla mano un aspetto invecchiato» spiega il dottor Pier Luigi Canta, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica a Napoli. «**Per ritrovare il turgore della giovinezza si può ricorrere a terapie iniettive a base di sostanze come l'acido polilattico e l'idrossiapatite,** ben tollerate e in grado di stimolare la produzione di acido ialuronico e collagene endogeno così da ottenere un naturale effetto volumetrico» spiega Canta. In genere basta una seduta ma se così non fosse se ne possono programmare altre fino a ottenere il turgore desiderato.

SENZA DOLORE

Le infiltrazioni sono poco o per nulla dolorose: provocano solo un eritema transitorio nel punto di iniezione e **hanno un rischio di effetti collaterali molto raro,** legato alla risposta individuale e comunque controllabile con normali antinfiammatori e antiedemigeni».

Il costo è di circa 300 euro a seduta.

OGNI GIORNO

«La cura costante delle mani è una preziosa assicurazione di giovinezza» commenta Migliori. «Creme nutrienti arricchite con sostanze antiossidanti, come le vitamine A, C ed E ed acido alfa-lipoico aiutano a preservare elasticità e turgore mentre per il giorno servono in tutte le stagioni trattamenti con fattore di protezione 50+ per prevenire le discromie».

se la pelle è disidratata

«Già a partire dai trentacinque, quarant'anni si assiste a una progressiva diminuzione nella produzione di acido ialuronico, elastina e collagene con una conseguente perdita di elasticità e tono della cute» spiega Migliori. «**Al di là delle creme, può essere utile supportare l'idratazione ricorrendo a infiltrazioni a base di sostanze idratanti come glicerolo e acido ialuronico cross-linkato** a una concentrazione di 20 mg/ml (come Belotero Revive): l'infiltrazione viene fatta in anestesia locale mediante una microcannula che permette di distribuire in modo uniforme il prodotto con un minimo traumatismo dei tessuti limitando così la comparsa di lividi». Dopo la seduta è possibile tornare subito alle proprie attività: resta solo un lieve gonfiore che sparisce nel giro di circa 24 ore.

I RISULTATI

«I primi risultati sono visibili da subito, ma se la tonicità del tessuto è molto compromessa **possono servire fino a tre sedute** a distanza di 4 settimane e poi un mantenimento ogni 8 mesi».

Il costo di una fiala è di circa 300 euro.

con il filler tutto naturale

Il lipofilling è un'ottima soluzione per ritrovare mani più piene. «È un intervento di chirurgia plastica che prevede il prelievo in anestesia locale di una piccola quantità di grasso da zone donatrici particolarmente ricche come fianchi e addome che, dopo un opportuno trattamento di lavaggio e centrifugazione, viene iniettata come fosse un filler nelle mani: **all'effetto volumizzante si somma quello rigenerativo delle cellule staminali presenti nell'adipe che lavorano nel tempo per dare elasticità e pienezza**» spiega Canta. «Il risultato finale è naturale solo se la tecnica è ben eseguita: iniettare una quantità eccessiva di grasso provoca infatti un antiestetico rigonfiamento dei tessuti che persiste anche per qualche settimana con conseguenze sociali non sempre gradevoli: se si procede ad arte, invece, restano solo un lieve edema e piccole ecchimosi in sede di prelievo».

IL RITOCCO È NECESSARIO

«Il riassorbimento fisiologico del grasso può arrivare a più del 50% di quello iniettato, ragion per cui a volte si presenta la necessità di intervenire con più sedute» precisa l'esperto. Prima di intervenire servono i classici esami preoperatori.

Il costo dell'intervento parte dai 2.500 euro.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888
L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

MEDICINA ESTETICA

quando manca "chiarezza"

Gli Uv sono i primi imputati quando si parla di lentigo solari, le macchie rotondeggianti sul dorso che crescono in numero e visibilità più l'età avanza. «**Una prima soluzione per ritrovare uniformità è il peeling schiarente, in particolare quello a base di acido tricloroacetico** a una concentrazione compresa tra il 15 e il 43%» spiega Migliori. «Prima si applica il prodotto con la concentrazione più alta sulle singole macchie e poi si stende quello in concentrazione più bassa sul resto del dorso per uniformare il risultato: **sulle lentigo si formano piccole crosticine che cadono nell'arco di due settimane**» conclude la specialista. «I peeling danno ottimi risultati con effetti collaterali minimi che possono andare dal rossore a piccole aree di desquamazione, facili da tamponare e risolvere in pochi giorni. **Occorre però fare attenzione perché in mani poco esperte i peeling possono non essere efficaci** per un'eccessiva cautela nei dosaggi degli acidi o al contrario provocare vere e proprie ustioni a concentrazioni eccessive.

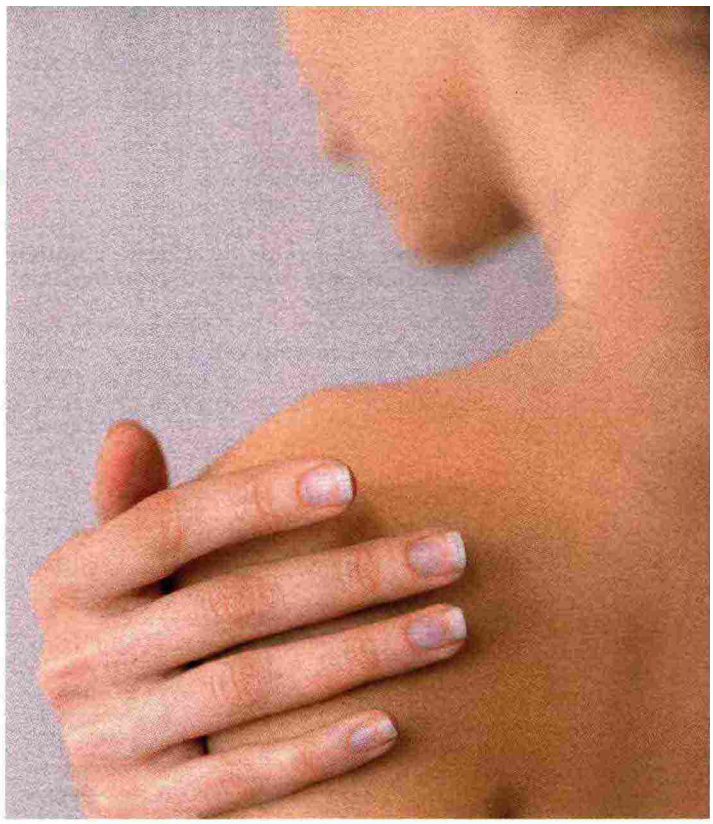
QUALCHE PRECAUZIONE

Importante nei giorni che seguono la seduta attenersi alle indicazioni del medico per la detersione e la cura **evitando l'esposizione al sole e agli agenti atmosferici estremi come il freddo pungente dell'alta montagna**. Sono consigliate 3/4 sedute a distanza di due settimane una dall'altra.

Il costo oscilla tra i 250 e i 300 euro a seduta.

SOLUZIONE GLOBALE

«Se si cerca un ringiovanimento globale delle mani si può ricorrere a peeling rivitalizzanti che all'azione schiarente combinano un effetto stimolante promuovendo la produzione di elastina e collagene per dare spessore e compattezza alla cute» commenta Migliori. «Contengono un mix di vari acidi insieme a un cocktail di sostanze rigeneranti come aminoacidi e vitamine: si stendono sulla superficie da trattare, si massaggiano e poi si sciacquano». Sedute e costi sono equiparabili a quelli dei peeling schiarenti.



con decisione sulle macchie

"Distruggere" la melanina, il pigmento che accumulandosi crea le macchie, è una valida strategia per restituire uniformità alle mani. «Tenendo conto di diversi fattori che vanno dall'intensità della colorazione alle condizioni generali della pelle, **il medico può scegliere tra la luce pulsata e diversi tipi di laser come i Q-Switched e i non ablativi frazionati**» spiega Migliori. «La macchia viene bombardata con un fascio di radiazioni a diverse lunghezze d'onda nel caso della luce pulsata oppure con energia di alta intensità in un brevissimo lasso di tempo, nell'ordine dei nanosecondi, per i laser: la melanina viene disgregata senza danni per il tessuto circostante; solo nella zona d'azione compaiono piccole crosticine scure che cadono nell'arco di tre settimane».

RAPIDI E INDOLORI

Luce pulsata e laser sono trattamenti eseguiti in ambulatorio senza anestesia: sono rapidi, indolori e richiedono solo attenzione a non esporre la pelle al sole dopo il trattamento. Servono in genere dalle due alle tre sedute a tre o quattro settimane una dall'altra.

Per entrambe le tipologie di trattamento i costi vanno dai 250 ai 350 euro a seduta.

Alberta Mascherpa

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

Trattamento Skin Saver: che cos'è e quali sono i benefici

Benefici e risultati del trattamento Skin Saver. Il prima e dopo, ogni quanto farlo e il prezzo.

MARIA TERESA MOSCHILLO - 15/12/2021

Al giorno d'oggi, l'ambizione di chiunque decida di sottoporsi a un **trattamento di medicina estetica** è apparire al meglio e mostrare allo specchio e agli altri la versione migliore di se stesso: **una pelle a prova di selfie**! Il **trattamento Skin Saver**, uno dei più richiesti degli ultimi anni, mira proprio a **migliorare la naturale bellezza** e lo **stato di salute della pelle**, correggendo eventuali segni del tempo, discromie e intestetismi come le cicatrici dell'acne.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888

Questo tipo di trattamento, come il nome stesso suggerisce, aiuta a **preservare la bellezza della pelle**, non a caso si rivolge non solo alle persone mature ma anche a chi è più giovane ma tiene a **prendersi cura del proprio viso** mantenendo idratazione e compattezza a livelli ottimali.

Scopriamo insieme che **cos'è e a cosa serve nello specifico il trattamento Skin Saver** e, in particolare, conosciamo meglio lo **Skin Saver Revive Belotero**, innovativo e unico nel suo genere sia in termini di attivi impiegati che di risultati effettivi sul volto.

Leggi l'intervista del Dottor. Lucio Tunesi per scoprire come **prevenire l'invecchiamento della pelle**.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

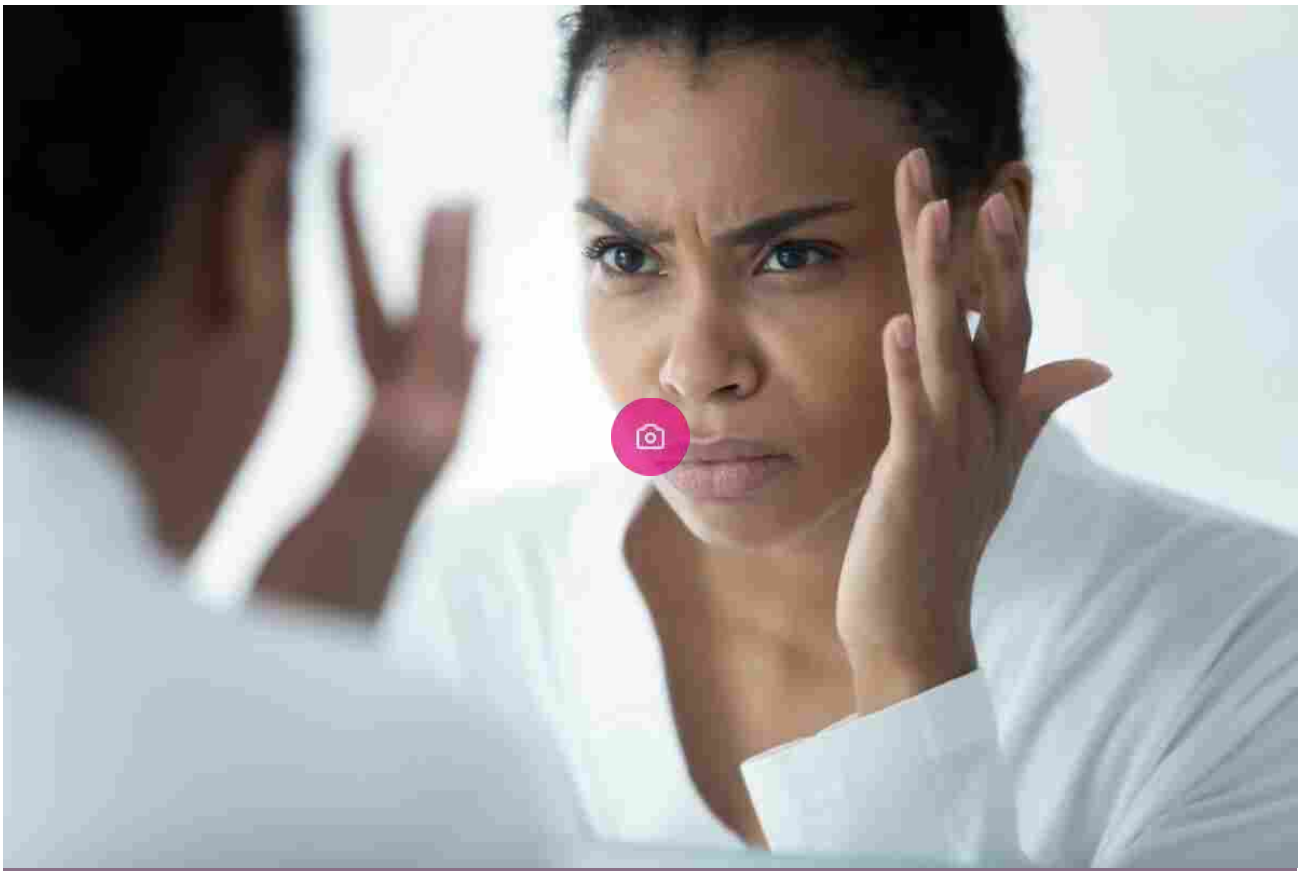
www.ecostampa.it

Leggi anche: Acido ialuronico alle labbra: le iniezioni sono permanenti?

Che cos'è e a cosa serve il trattamento Skin Saver

Si sente parlare sempre più spesso di **trattamento Skin Saver**, ma che cos'è e di cosa tratta nello specifico? Lo Skin Saver è un **trattamento per iniezione** che mira a **preservare la salute e la bellezza della pelle**. Può aiutare le pelli mature, da solo o in **combinazione con altri trattamenti**, per ritrovare idratazione e compattezza. Giova anche alle **pelli giovani**, per **eliminare rughe d'espressione**, mantenere **l'idratazione** negli strati più profondi della pelle, **conservare la luminosità** e **migliorare la texture** (ossia la grana) della pelle appianando cicatrici e irregolarità come quelle lasciate dall'acne.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888



Lo Skin Saver agisce per mezzo della **biostimolazione**. Il medico estetico lavora sulla qualità delle cellule, aiutandole nella **produzione di elastina e di collagene**, ma anche di acqua e acido ialuronico. In sostanza, questo trattamento è una sorta di booster rinforzante per i naturali e fisiologici processi di rigenerazione cellulare della nostra pelle.

I vantaggi dello Skin Saver Revive Belotero

Sono **tanti i prodotti per trattamenti di Skin Saver** disponibili in commercio, ma lo Skin Saver Revive dei Centri Medici Belotero, **brevettato da Merz**, si distingue da tutti gli altri **offrendo performance nettamente superiori**. Il plus di questo trattamento è l'impiego combinato di **acido ialuronico e glicerolo**, per un effetto ancora più potenziato e un trattamento ancora più innovativo e all'avanguardia.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it

Potrebbe interessarti: Dolphin Skin, come ottenere una pelle più luminosa

L'acido ialuronico, infatti, **stimola i fibroblasti del derma** a **produrre più collagene ed elastina**, fondamentali per **l'idratazione e la compattezza** della pelle. Venendo iniettato in una particolare forma cross-linkata, ossia reticolata, **l'acido ialuronico** è più efficace e garantisce **risultati più durevoli** nel tempo rispetto a quelli che si possono ottenere con la forma liquida. In sostanza, la molecola di acido ialuronico permane più a lungo nel tessuto (per 4-6 settimane) mescolandosi in modo uniforme e omogeneo con il derma e con l'acido ialuronico naturalmente prodotto dall'organismo, che così viene reintegrato.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888

Il **glicerolo**, invece, richiama l'acqua dagli **strati più profondi alla superficie**, trattenendola all'interno del derma. Il risultato è un derma più idratato, elastico, compatto e tonico. Stiamo parlando di un **gel iniettabile**, che si può personalizzare a seconda delle esigenze del paziente tenendo conto di peculiarità quali età, tipo di pelle e

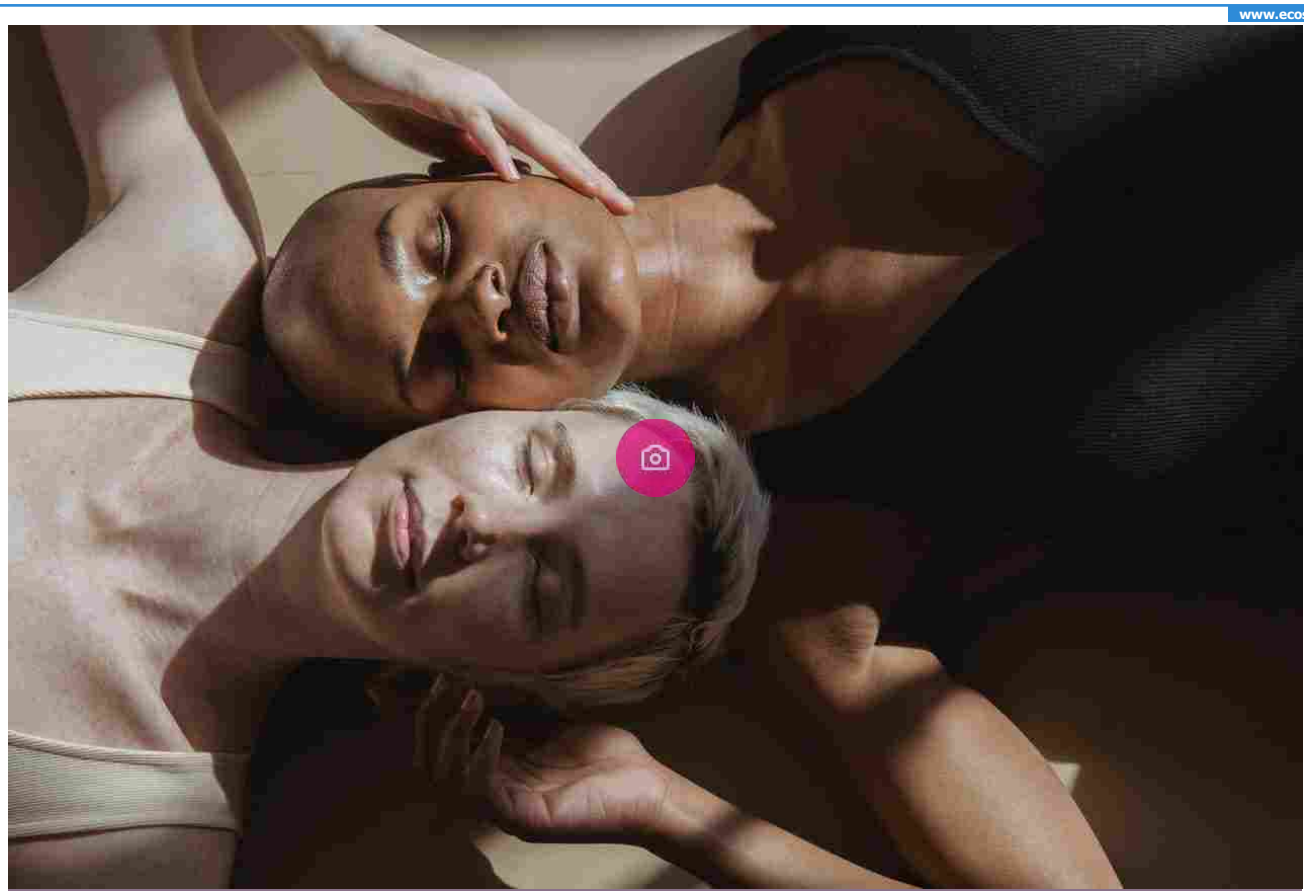
caratteristiche di quest'ultima.

Tutti i benefici e gli effetti prima e dopo

Quali sono, quindi, i **benefici dello Skin Saver Revive di Belotero**? Una buona idratazione è fondamentale per avere una **pelle sana** e il trattamento Skin Saver di Belotero migliora proprio questo aspetto. Non solo: la texture della pelle viene ridefinita, la sua **luminosità rivitalizzata**, i rossori si riducono e tutte le irregolarità (come le cicatrici da acne o le piccole rughe) risultano **appianate e riempite**. Tutto questo avviene grazie **all'acido ialuronico**, ampiamente utilizzato per i filler riassorbibili viso e labbra.

Il **glicerolo** favorisce invece **l'assorbimento di acqua da parte del derma** e prolunga l'effetto dell'acido ialuronico, agendo come una sorta di suo **scudo protettivo**.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888



In sintesi, i benefici sono:

- maggiore idratazione della pelle;
- texture ridefinita e migliorata;
- rossori ridotti;
- depressioni lievi, come cicatrici e piccole rughe, riempite.

Gli **effetti e i risultati sono chiaramente visibili nei prima e dopo il trattamento**. Alcuni dati: fino a 9 mesi dalla prima seduta, si verifica un miglioramento dell'idratazione e dei rossori. Oltre l'80% dei pazienti trattati a 7 mesi si reputano soddisfatti, il 90% consiglierebbe lo Skin Saver Revive Belotero agli amici e tutti evidenziano un notevole miglioramento estetico, sotto ogni aspetto.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

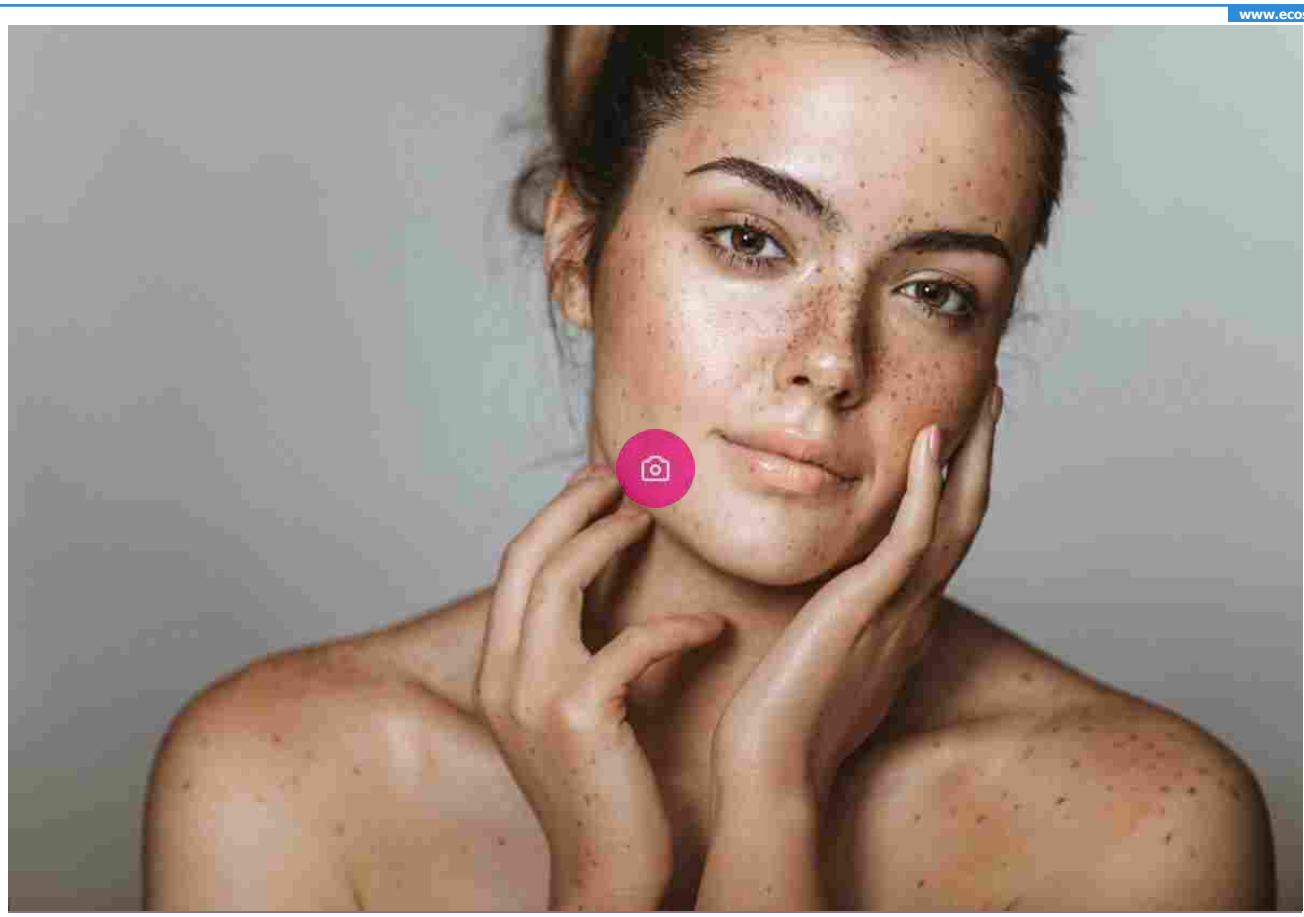
Chi può sottoporsi al trattamento Skin Saver Revive Belotero

Il trattamento Skin Saver Revive Belotero non stravolge l'aspetto, bensì lo **migliora in modo armonioso e naturale**. Per tale ragione, questo tipo di trattamento di medicina estetica è **consigliato praticamente a tutti**, sia alle donne che agli uomini dai 25 ai 50 anni di età.

Nelle pelli giovani, infatti, **previene l'invecchiamento** e corregge le rughe sottili. Nelle **pelli più mature**, migliora i danni del fotoinvecchiamento e funziona molto bene come mantenimento in simbiosi con altri trattamenti. Come anticipato, inoltre, Skin Saver Revive Belotero è indicato anche per il **trattamento di cicatrici atrofiche**, come quelle da acne.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
163888

www.ecostampa.it



Ogni quanto fare il trattamento e il prezzo

Il protocollo prevede, solitamente, **alcune sedute ravvicinate e una seduta di mantenimento dopo circa 6 mesi.** Ovviamente molto dipende dalle **esigenze del paziente** e dalle caratteristiche della sua pelle. Sarà il **medico estetico** a stabilire il protocollo più adatto a ognuno. Ricordiamo, infatti, che il trattamento Skin Saver Revive Belotero può essere **praticato esclusivamente da personale medico altamente qualificato**.

Ne deriva che anche il **prezzo è variabile**, a seconda del numero di sedute stabilite e del centro di medicina estetica a cui ci si rivolge.

Maria Teresa Moschillo

- Scrittore e Blogger

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163888